

Ministerio de Salud Pública

Guía para la prescripción de productos naturales



Editorial Ciencias Médicas

Guía
para la prescripción
de productos naturales



Guía para la prescripción de productos naturales



ecimed
EDITORIAL CIENCIAS MÉDICAS

La Habana, 2014

Guía para la prescripción de productos naturales/
Colectivo de autores. La Habana: Editorial Ciencias Médicas, 2014.
86 p. (Medicina natural y tradicional)

-
-
Farmacognosia, Prescripciones de Medicamentos,
Buenas Prácticas de Dispensación

QV 752

Edición y emplane: Norma Collazo Silvariño
Diseño: DI José Manuel Oubiña

© Colectivo de autores, 2014
© Sobre la presente edición:
Editorial Ciencias Médicas, 2014

ISBN: 978-959-212-907-8

Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas
Editorial Ciencias Médicas
Calle 23 No. 654, entre D y E, El Vedado,
La Habana, CP 10400, Cuba.
Teléfono: 836 1893
ecimed@infomed.sld.cu
www.ecimed.sld.cu

Contenido

Introducción/	1
Abexol®/	3
Acitán/	4
Asmacán/	5
Ajo tintura 20 % (gotas de alicina)/	6
AliviHo®-asma/	7
AliviHo®-cefalea/	9
AliviHo®-conjuntivitis/	11
AliviHo®-energía/	13
AliviHo®-heridas/	15
AliviHo®-indigestión/	17
AliviHo®-inmune/	19
AliviHo®-insomnio/	20
AliviHo®-menstrual/	22
AliviHo®-reuma/	24
AliviHo®-rinitis/	26
AliviHo®-trauma/	28
Aloe crema 25 %/	30
Aloe jarabe 50 %/	31
Aloe ungüento rectal 30 %/	32
Añil cimarrón loción (tintura 10 %)/	33
Caléndula extracto fluido/	34
Caléndula jarabe 10 %/	35
Caña santa extracto fluido/	36
Caña santa crema 20 %/	37
Cañandongaja jarabe 10 %/	38
Ferrical/	38
Guayaba tintura 20 %/	40
Hipolip II (melito de ajo)/	40
Imefasma jarabe/	41
Jengibre tintura 50 %/	42
Llantén mayor colutorio/	43
Llantén extracto fluido/	44
Majagua champú/	44

Mangle rojo extracto fluido/45
Manzanilla crema/46
Manzanilla tintura 20 %/47
Menta japonesa extracto fluido/48
Naranja agria tintura 20 %/49
Naranja dulce jarabe 10 %/50
NoDEGRIP/51
Nutrisol/52
Oleozón® oral/53
Oleozón® tópico/54
Orégano jarabe/55
Pasiflora extracto fluido/55
Pino macho extracto fluido/57
Pino macho crema 10 % (crema antimicótica)/57
Plátano loción pediculicida (tintura 20 %)/58
PrevengHo®-cólera/59
PrevengHo®-dengue/61
Prevenox®/62
ProNoCon®-6C/64
ProNoCon®-200C/65
ProNoDen®-30CH/66
Propóleos tintura 5 %/67
Propolina tintura/68
Salvia del país crema/69
Spirulina Platensis tabletas 400 mg/69
Tilo extracto fluido/70
Tilo jarabe/71
Té de riñón extracto fluido/72
Toronjil de menta tintura al 4 % (toronjil alcoholado)/72
TratHo®-cólera/73
TratHo®-dengue/75
Vidatox® 30CH/77
Vimang crema cosmética/79
Vimang extracto acuoso concentrado/79

INTRODUCCIÓN

El Lineamiento 158 de la política económico-social del país, aprobada en el VI Congreso del Partido Comunista de Cuba, indica; "...prestar la máxima atención al desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional...". En este sentido el Ministerio de Salud Pública ha venido desarrollando un grupo de tareas encaminadas a lograr potenciar tan importante programa, el cual involucra además otros organismos de la Administración Central del Estado, así como otras instituciones y organizaciones políticas y de masas.

Un elemento considerado prioritario en los análisis ha sido el de la producción, comercialización y uso racional de los productos naturales. Para el año 2013 se han incluido en el Cuadro Básico no solo las habituales producciones locales, que para este año incluye 34 fito-apifármacos, sino que se suman otros 34 productos elaborados a escala industrial por el Instituto Finlay, el CENIC (comercializando los Laboratorios Dalmer), el CIDEM y el Grupo Empresarial LABIOFAM. Dentro de estos últimos se cuenta con varias líneas de apifármacos, fitofármacos, medicamentos homeopáticos, aceites ozonizados, una crema dermocosmética y otros suplementos nutricionales de origen natural.

Teniendo en cuenta que muchos de estos productos son de nueva introducción, se consideró pertinente por el Ministerio de Salud Pública editar un texto encaminado a facilitar el conocimiento por nuestros prescriptores y dispensadores de medicamentos de los elementos básicos relacionados con los 68 renglones incluidos en el actual Cuadro Básico de Productos Naturales. Para la presente edición se tuvo en cuenta la información técnica aportada por los productores a la Dirección de Medicamentos y Tecnologías Médicas del Ministerio de Salud Pública, así como el Formulario nacional de fitofármacos y apifármacos, publicado por la Editorial Ciencias Médicas en el año 2010.

En las manos de los profesionales de la salud esta guía será una herramienta muy útil en su quehacer diario, la cual contribuirá a elevar la calidad de la prescripción de las formulaciones de origen natural que aquí se presentan para utilizarlas no solo como una alternativa terapéutica, sino también para preservar la salud y apoyar la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles y epidémicas.

Ministerio de Salud Pública
Dirección de Medicamentos y Tecnologías Médicas
Julio, 2013



Abexol®

Tipo de producto: apifármaco. Registrado como suplemento nutricional.

Tipo de producción: industrial por CENIC (comercializado por Laboratorios DALMER).

Forma farmacéutica: tabletas.

Vía de administración: oral.

Forma de presentación: blister por 10 tabletas.

Período de vida útil: tres años después de la fecha de fabricación.

Composición: cada tableta contiene:

- Mezcla de alcoholes alifáticos de alto peso molecular: 50 mg
- Excipientes (mg): csp.

El Abexol consiste en una mezcla de 6 alcoholes de alto peso molecular purificada de la cera de abejas, de la cual el principal componente es el triacontanol.

Posología: una o dos tabletas de 50 mg diarias, consumidas con almuerzo y comida. No consumir más de 4 tabletas al día.

Actividad biológica demostrada: este producto ha mostrado reducir el daño inducido por el aumento del estrés oxidativo, reduciendo la oxidación lipídica y proteica mediante el aumento de la respuesta antioxidante del organismo. El Abexol protege de los efectos perjudiciales del estrés oxidativo y los radicales libres, condiciones asociadas al proceso de envejecimiento y los estados fisiopatológicos asociados. Además, previene el daño de la mucosa gástrica inducido por agentes nocivos (medicamentos antiinflamatorios, etanol, estrés) al reducir los procesos oxidativos en la mucosa gástrica y aumentando la producción del mucus gástrico soluble, factor defensivo clave de la mucosa gastroduodenal. Ha mostrado mejorar la percepción de salud en sujetos de edad media y en ancianos. Los efectos antioxidantes del Abexol han sido demostrados en estudios clínicos y experimentales.

Usos recomendados: se recomienda como suplemento nutricional antioxidante, junto con la dieta diaria, con el objetivo de aumentar la respuesta antioxidante del organismo y reducir el impacto del estrés oxidativo.

Otros beneficios: consumido con la dieta diaria contribuye a proteger la mucosa gástrica del daño inducido por factores agresivos, particularmente en sujetos de edad media y avanzada.

Toxicidad y efectos adversos: los estudios de la toxicidad a corto y largo del ingrediente activo del Abexol (toxicidad aguda, subcrónica, y crónica), y los estudios de genotoxicidad y toxicología de la fertilidad y la reproducción, han mostrado ausencia de toxicidad asociada a su uso. Los estudios clínicos realizados han mostrado que es seguro y bien tolerado.

Advertencias: no utilizar durante el embarazo y la lactancia.

Precauciones: no administrar a NIÑOS.

Almacenamiento: puede conservarse a temperatura ambiente.

Acitán

Tipo de producto: fitofármaco. Registrado como suplemento nutricional.

Tipo de producción: industrial por LABIOFAM.

Forma farmacéutica: polvo.

Vía de administración: oral.

Forma de presentación: bolsas de polietileno de baja densidad (PEBD) de 450 g contenidas en frascos de polietileno de alta densidad (PEAD) de 1,5 L.

Período de vida útil: dos años.

Composición: polvo de pseudotallo de *Musa paradisiaca* L.

Posología: niños mayores de dos años: una cucharadita equivalente a 5 g tres veces al día, suspendidos en jugos naturales. Adultos: una cucharada sopera completa equivalente a 10 g tres veces al día suspendidos en jugos naturales.

Actividad biológica demostrada: suplemento de fibra dietética vegetal para la profilaxis y el tratamiento de desórdenes digestivos. Ha demostrado que ejerce un efecto citoprotector sobre la mucosa gástrica en ensayos de inducción del daño por indometacina, ligación del píloro e isquemia —reperfusión gástrica. Dicho efecto es mediado por un mecanismo de defensa antioxidante por su contenido de proantocianidinas, polifenoles, flavonoides y la mezcla de elementos.

Usos recomendados: suplemento dietético natural que por su contenido de fibra insoluble, minerales y taninos, contribuye a mejorar la

función del intestino grueso así como los trastornos originados por procesos inflamatorios, oxidativos y de autoinmunidad garantizando una mejor calidad de vida.

Condiciones de almacenamiento: consérvese protegido de la luz y la humedad.

Asmacán

Tipo de producto: apifármaco. Registrado como suplemento nutricional.

Tipo de producción: industrial por LABIOFAM.

Forma farmacéutica: melito.

Vía de administración: oral.

Forma de presentación: frasco de polietileno tereftalato (PET), con capacidad para 500 mL.

Período de vida útil: a temperatura ambiente seis meses, conservación en frío un año.

Composición: contiene una mezcla de principios activos extraídos de las especies vegetales *Hibiscus elatus*, *Aloe vera* y savia de pseudotallo de *Musa paradisíaca* L., los cuales se combinan con propóleos y miel de abejas.

Posología: en niños, una cucharadita (5 mL) antes de los alimentos, tres veces por día. En adultos, una cucharada (15 mL) antes de los alimentos, tres veces por día.

Actividad biológica demostrada: la mezcla de componentes le confiere a la formulación propiedades únicas como suplemento nutricional antioxidante, tanto para su uso profiláctico como adyuvante, en personas con desórdenes inmunológicos severos, sobre todo los asociados con afecciones del tracto respiratorio.

Usos recomendados: uso profiláctico o adyuvante en personas con valores elevados del estrés oxidativo asociados con desórdenes del tracto respiratorio. Se ha comprobado su eficacia en personas con crisis agudas y repetidas de asma bronquial.

Instrucciones para su uso: agítese antes de usarse.

Advertencias: no utilizar en personas alérgicas a los componentes del producto, especialmente los de la colmena. Manténgase alejado del alcance de los niños.

Ajo tintura 20 % (gotas de alicina)

Tipo de producto: fitofármaco.

Tipo de producción: local y dispensarial.

Forma farmacéutica: tintura (líquido homogéneo).

Vía de administración: oral y tópica.

Forma de presentación: frasco de vidrio ámbar por 120 mL.

Período de vida útil: 1 año.

Composición: cada mililitro contiene:

- Especie vegetal *Allium sativum* L. (bulbos pelados): 200 mg.
- Alcohol etílico a 70 % csp: 1 mL .

Posología: 0,5 mL (100 mg) a 1 mL (200 mg) en 100 mL de agua dos a tres veces al día o aplicar directamente sobre la zona afectada. Las dosis de 100 mg son bien toleradas, sin embargo las de 200 mg pueden ocasionar trastornos gastrointestinales tales como acidez, epigastralgia y vómitos.

Actividad biológica demostrada: ascaricida, amebicida, antibacteriano, antiinflamatorio, antimicótico, antiagregante, antiartrítico, antirreumático y antiespasmódico. Tiene también demostrada una acción antihipertensiva e hipolipemiente.

Usos recomendados: se utiliza en el tratamiento de abscesos, acné, adenopatías, alopecia, amebiasis, artrosis, constipación, diarrea, dismenorrea, gangrena, hepatotoxicidad por paracetamol y micosis superficiales. Además como analgésico, antihemorroidal, hipotensor e hipolipemiente.

Reacciones adversas o efectos colaterales: aplicación tópica puede causar irritación local, rash, dermatitis y reacciones alérgicas. Por vía oral vómitos, epigastralgia, y dolor abdominal.

Advertencias: no administrar en hipertiroidismo y úlcera gastroduodenal. No administrar a niños menores de 10 años, ni embarazadas, ni a madres en período de lactancia. Ingerir cercano a los alimentos. Usar cuidadosamente en niños menores de 10 años, puede irritar la boca o el estómago si se usa deliberadamente. Debido a su efecto antiagregante plaquetario, aconsejamos utilizar con precaución en caso de hemorragias activas, pre y post-operatorios y en trombocitopenia.

Interacciones: potencia los efectos de los antihipertensivos y anticoagulantes. Evitar su uso concomitante con AINE, anticoagulantes y con fármacos que inhiben el metabolismo hepático (cimetidina, ciprofloxa-

cino, claritromicina, diltiazén, eritromicina, fluorxetina, quetoconazol, paroxetina, ritonavir). También interactúa con alprazolán, amitriptilina, carbamazepina, cisaprida, clozapina, corticosteroides, ciclosporina, diazepam, imipramina, desipramina, fenitoína, propranolol. Utilizar con precaución si existe tratamiento con anticoagulantes tipo warfarina o con hemostáticos, con antihipertensivos. Reduce los niveles de saquinavir en sangre.

AliviHo®-asma

Tipo de producto: medicamento homeopático.

Tipo de producción: industrial por Instituto Finlay.

Forma farmacéutica: gotas sublinguales.

Vía de administración: sublingual.

Forma de presentación: frasco de vidrio ámbar y tapa-gotero de PP con 15 o 30 mL.

Composición: cada mililitro (20 gotas) contiene dinamodiluciones homeopáticas a la 12CH de *Aconitum napellus*, *Aralia racemosa*, *Arsenicum iodatum*, *Blatta orientalis*, *Carbo vegetabilis*, *Drosera rotundifolia*, *Rumex crispus* y *Spongia tosta* en solución hidroalcohólica al 30 %.

Usos recomendados: medicamento homeopático recomendado como tratamiento auxiliar de las crisis de asma incluyendo la tos y la dificultad para respirar.

La acción clínica de cada componente para el uso recomendado se presenta a continuación:

Componente	Coadyuva al alivio de:
<i>Aconitum napellus</i>	Disnea, hiperventilación estertorosa
<i>Aralia racemosa</i>	Tos seca y espasmódica
<i>Arsenicum iodatum</i>	Inquietud, asma, tos bronquitis crónica, irritación de membranas, agotamiento
<i>Blatta orientalis</i>	Bronquitis, disnea
<i>Carbo vegetabilis</i>	Disnea cianosis, tos, agotamiento, fatiga
<i>Drosera rotundifolia</i>	Tos espasmódica, respiración asmática
<i>Rumex crispus</i>	Irritación de garganta y ronquera, dolor en el pecho
<i>Spongia tosta</i>	Sequedad de vías respiratorias, disnea, respiración entrecortada

Posología: se recomienda la administración 4 veces al día, de una dosis (5 gotas) durante al menos 5 días. En caso de agudización de los síntomas, puede administrarse una dosis (5 gotas) cada 1 h y luego, en la medida en que se alcance la mejoría, disminuir gradualmente la frecuencia hasta la posología recomendada de 4 dosis diarias. Se recomienda no exceder los 21 días de tratamiento. Durante el tratamiento deben respetarse los horarios de sueño.

Contraindicaciones: hipersensibilidad al medicamento o a sus componentes.

Precauciones: el uso de este producto no excluye, sustituye o limita la aplicación de otros tratamientos. Este producto contiene etanol al 30 %, por lo que en niños menores de 10 años, embarazo, lactancia, geriatría y en personas sensibles (desórdenes hepáticos o alcoholismo); se recomienda diluirlo en $\frac{1}{4}$ vaso de agua.

Advertencias: no manipular o administrar este producto en presencia de olores fuertes (perfume, tabaco, ambientadores, mentol, desinfectantes, etc.). No administrar junto con comidas o bebidas. Se recomienda, no fumar, beber, comer o lavarse los dientes 20 min antes y después de la administración. Mantener alejado de equipos electrónicos que generen ondas electromagnéticas fuertes (Televisores, microondas, computadoras, celulares, radios, teléfonos inalámbricos, refrigeradores, etc.). En caso de aparición de síntomas severos asociados a los usos recomendados u otros signos no relacionados, se debe acudir al médico.

Interacciones medicamentosas y reacciones adversas: no se han descrito.

Instrucciones para su uso: antes de administrar cada dosis se sugiere golpear al menos 10 veces el frasco contra la palma de la mano. Se recomienda la administración sublingual con la boca completamente limpia y libre de olores fuertes y cualquier sabor. Por lo que no se debe comer, beber, cepillarse los dientes ni fumar 20 min antes o después de la administración del medicamento. En caso de administrar el producto diluido en agua potable ($\frac{1}{4}$ vaso), este se debe retener en la boca durante 5 seg, garantizando el contacto sublingual. Se recomienda además evitar el contacto del cuentagotas, el interior de la tapa o el medicamento con las manos o labios. Se sugiere dispensar previamente cada dosis (5 gotas) en la tapa del frasco y luego administrar debajo de la lengua.

Condiciones de almacenamiento: protéjase de la luz. No refrigerar.
Mantenga el frasco dentro del estuche.

AliviHo®-cefalea

Tipo de producto: medicamento homeopático.

Tipo de producción: industrial por Instituto Finlay.

Forma farmacéutica: gotas sublinguales.

Vía de administración: sublingual.

Forma de presentación: frasco de vidrio ámbar y tapa-gotero de PP con 15 o 30 mL.

Composición: cada mililitro (20 gotas) contiene dinamodiluciones homeopáticas a la 9 CH y 30 CH de *Atropa belladonna*, *Bryonia alba*, *Cyclamen europaeum*, *Gelsemium sempervirens*, *Glonoinum*, *Iris versicolor*, *Natrum muriaticum*, *Sanguinaria canadensis*, *Spigelia anthelmintica* en solución hidroalcohólica al 30 %.

Usos recomendados: medicamento homeopático recomendado como analgésico en el tratamiento auxiliar del dolor agudo relacionado con crisis de cefalea o migrañas ocasionales. La acción clínica de cada componente para el uso recomendado es la siguiente:

Componente

Atropa belladonna

Bryonia alba

Cyclamen europaeum

Gelsemium sempervivens

Glonoinum

Iris versicolor

Natrum muriaticum

Sanguinaria canadensis

Spigelia anthelmintica

Coadyuva al alivio de:

Dolores agudos, migraña

Dolor de aparición gradual, irritabilidad, fotofobia

Migraña

Dolor de cabeza y cuello, sensación de pesadez hipersensibilidad al movimiento, debilidad

Dolor punzante, confusión

Neuralgia, irritabilidad, depresión

Dolores punzantes, sensibilidad a la luz y al ruido

Dolores con náuseas y vómitos, sensibilidad a la luz y al ruido

Dolores de cabeza periódicos, sensación dolorosa al tacto

Contraindicaciones: hipersensibilidad al medicamento o a sus componentes.

Precauciones: el uso de este producto no excluye, sustituye o limita la aplicación de otros tratamientos. Este producto contiene etanol al 30 %, por lo que en niños menores de 10 años, embarazo, lactancia, geriatría y en personas sensibles (desórdenes hepáticos o alcoholismo), se recomienda diluirlo en $\frac{1}{4}$ vaso de agua.

Advertencias: no manipular o administrar este producto en presencia de olores fuertes (perfume, tabaco, ambientadores, mentol, desinfectantes, etc.). No administrar junto con comidas o bebidas. Se recomienda, no fumar, beber, comer o lavarse los dientes 20 min antes y después de la administración. Mantener alejado de equipos electrónicos que generen ondas electromagnéticas fuertes (televisores, microondas, computadoras, celulares, radios, teléfonos inalámbricos, refrigeradores, etc.). En caso de aparición de síntomas severos asociados a los usos recomendados u otros signos no relacionados, se debe acudir al médico.

Interacciones medicamentosas: no se han descrito.

Posología: se recomienda la administración 4 veces al día, de una dosis (5 gotas) durante al menos 5 días. En caso de agudización de los síntomas, puede administrarse una dosis (5 gotas) cada 1 h y luego, en la medida en que se alcance la mejoría, disminuir gradualmente la frecuencia hasta la posología recomendada de 4 dosis diarias. Se recomienda no exceder los 21 días de tratamiento. Durante el tratamiento deben respetarse los horarios de sueño.

Reacciones adversas: no se han descrito.

Instrucciones para el uso: antes de administrar cada dosis se sugiere golpear al menos 10 veces el frasco contra la palma de la mano. Se recomienda la administración sublingual con la boca completamente limpia y libre de olores fuertes y cualquier sabor. Por lo que no se debe comer, beber, cepillarse los dientes ni fumar 20 min antes o después de la administración del medicamento. En caso de administrar el producto diluido en agua potable ($\frac{1}{4}$ vaso), este se debe retener en la boca durante 5 seg garantizando el contacto sublingual. Se recomienda, además, evitar el contacto del cuentagotas, el interior de la tapa o el medicamento con las manos o labios. Se sugiere dispensar previamente cada dosis (5 gotas) en la tapa del frasco y luego administrar debajo de la lengua.

Condiciones de almacenamiento: protéjase de la luz. No refrigerar.
Mantenga el frasco dentro del estuche.

AliviHo®-conjuntivitis

Tipo de producto: medicamento homeopático.

Tipo de producción: industrial por Instituto Finlay.

Forma farmacéutica: gotas sublinguales.

Vía de administración: sublingual.

Forma de presentación: frasco de vidrio ámbar y tapa-gotero de PP con 15 o 30 mL.

Composición: cada mililitro (20 gotas) contiene dinamodiluciones homeopáticas a la 12CH de *Apis mellifica*, *Croton tiglium*, *Euphrasia officinalis*, *Gelsemium sempervirens*, *Kali iodatum*, *Ruta graveolens* y *Sabadilla officinarum* en solución hidroalcohólica al 30 %.

Usos recomendados: medicamento homeopático recomendado como tratamiento auxiliar de la conjuntivitis alérgica, inflamación ocular, dolor en los ojos, sepsis localizada, uveítis, keratitis, enfermedades oculares relacionadas con la conjuntivitis y sus secuelas. La acción clínica de cada componente para los usos recomendados es la siguiente:

Componente

Apis mellifica

Croton tiglium

Euphrasia officinalis

Gelsemium sempervirens

Kali iodatum

Ruta graveolens

Sabadilla officinarum

Coadyuva al alivio de:

Inflamación alérgica, conjuntivitis, enrojecimiento, edema, dolor

Dolor, alergias

Ardor, inflamación, sensación de arenilla, fotofobia, lagrimeo, mucosidad

Pesadez en los párpados, debilidad de músculos oculares, problemas visuales

Keratitis, quemosis, conjuntivitis

Dolor ocular, rigidez muscular

Lagrimeo, enrojecimiento, fotofobia

Contraindicaciones: hipersensibilidad al medicamento o a sus componentes.

Precauciones: el uso de este producto no excluye, sustituye o limita la aplicación de otros tratamientos. Este producto contiene etanol al 30 %,

por lo que en niños menores de 10 años, embarazo, lactancia, geriatría y en personas sensibles (desórdenes hepáticos o alcoholismo), recomendamos diluirlo en $\frac{1}{4}$ vaso de agua.

Advertencias: no manipular o administrar este producto en presencia de olores fuertes (perfume, tabaco, ambientadores, mentol, desinfectantes, etc.). No administrar junto con comidas o bebidas. Se recomienda, no fumar, beber, comer o lavarse los dientes 20 min antes y después de la administración. Mantener alejado de equipos electrónicos que generen ondas electromagnéticas fuertes (televisores, microondas computadoras, celulares, radios, teléfonos inalámbricos, refrigeradores, etc.). En caso de aparición de síntomas severos asociados a los usos recomendados u otros signos no relacionados, se debe acudir al médico.

Interacciones medicamentosas: no se han descrito.

Posología: se recomienda la administración 4 veces al día, de una dosis (5 gotas) durante al menos 5 días. En caso de agudización de los síntomas, puede administrarse una dosis (5 gotas) cada 1 h y luego, en la medida en que se alcance la mejoría, disminuir gradualmente la frecuencia hasta la posología recomendada de 4 dosis diarias. Se recomienda no exceder los 21 días de tratamiento. Durante el tratamiento deben respetarse los horarios de sueño.

Reacciones adversas: no se han descrito.

Instrucciones para el uso: antes de administrar cada dosis se sugiere golpear al menos 10 veces el frasco contra la palma de la mano. Se recomienda la administración sublingual con la boca completamente limpia y libre de olores fuertes y cualquier sabor. Por lo que no se debe comer, beber, cepillarse los dientes ni fumar 20 min antes o después de la administración del medicamento. En caso de administrar el producto diluido en agua potable ($\frac{1}{4}$ vaso), este se debe retener en la boca durante 5 seg garantizando el contacto sublingual. Se recomienda además evitar el contacto del cuentagotas, el interior de la tapa o el medicamento con las manos o labios. Se sugiere dispensar previamente cada dosis (5 gotas) en la tapa del frasco y luego administrar debajo de la lengua.

Condiciones de almacenamiento: protéjase de la luz. No refrigerar. Mantenga el frasco dentro del estuche.

AliviHo®-energía

Tipo de producto: medicamento homeopático.

Tipo de producción: industrial por Instituto Finlay.

Forma farmacéutica: gotas sublinguales.

Vía de administración: sublingual.

Forma de presentación: frasco de vidrio ámbar y tapa-gotero de PP con 15 o 30 mL.

Composición: cada mililitro (20 gotas) contiene dinamodiluciones homeopáticas a la 7CH y 12CH de *Aralia quinquefolia*, *Berberis vulgaris*, *Conium maculatum*, *Gelsemium sempervirens*, *Kali carbonicum*, *Medicago sativa*, *Nux vomica*, *Phosphoricum acidum*, *Hepar sulphur* y Gentian (esencia floral de Bach) en solución hidroalcohólica al 30 %.

Usos recomendados: medicamento homeopático recomendado como tratamiento auxiliar en el alivio del cansancio ocasional, como estimulante de la energía física y mental. La acción clínica de cada componente para los usos recomendados es la siguiente:

Componente

Aralia quinquefolia

Berberis vulgaris

Conium maculatum

Gelsemium sempervirens

Kali carbonicum

Medicago sativa

Nux vomica

Phosphoricum acidum

Hepar sulphur

Gentian (esencia floral de Bach)

Coadyuva al alivio de:

Cansancio

Cansancio, letargo, palidez

Debilidad, depresión, pérdida de vitalidad

Debilidad mental y física, miedos

Fatiga, debilidad

Insomnio crónico, agotamiento

Cansancio por grandes esfuerzos físicos

Síndrome de fatiga crónica, agotamiento

Irritabilidad, insomnio

Duda, desesperanza, desanimo

Contraindicaciones: hipersensibilidad al medicamento o a sus componentes.

Precauciones: el uso de este producto no excluye, sustituye o limita la aplicación de otros tratamientos. Este producto contiene etanol al 30 %, por lo que en niños menores de 10 años, embarazo, lactancia, geriatría y en personas sensibles (desórdenes hepáticos o alcoholismo), recomendamos diluirlo en $\frac{1}{4}$ vaso de agua.

Advertencias: no manipular o administrar este producto en presencia de olores fuertes (perfume, tabaco, ambientadores, mentol, desinfectantes, etc.). No administrar junto con comidas o bebidas. Se recomienda, no fumar, beber, comer o lavarse los dientes 20 min antes y después de la administración. Mantener alejado de equipos electrónicos que generen ondas electromagnéticas fuertes (televisores, microondas, computadoras, celulares, radios, teléfonos inalámbricos, refrigeradores, etc). En caso de aparición de síntomas severos asociados a los usos recomendados u otros signos no relacionados, se debe acudir al médico.

Interacciones medicamentosas: no se han descrito.

Posología: se recomienda la administración 4 veces al día, de una dosis (5 gotas) durante al menos 5 días. En caso de agudización de los síntomas, puede administrarse una dosis (5 gotas) cada 1 h y luego, en la medida en que se alcance la mejoría, disminuir gradualmente la frecuencia hasta la posología recomendada de 4 dosis diarias. Se recomienda no exceder los 21 días de tratamiento. Durante el tratamiento deben respetarse los horarios de sueño.

Reacciones adversas: no se han descrito.

Instrucciones para el uso: antes de administrar cada dosis se sugiere golpear al menos 10 veces el frasco contra la palma de la mano. Se recomienda la administración sublingual con la boca completamente limpia y libre de olores fuertes y cualquier sabor. Por lo que no se debe comer, beber, cepillarse los dientes ni fumar 20 min antes o después de la administración del medicamento. En caso de administrar el producto diluido en agua potable ($\frac{1}{4}$ vaso), este se debe retener en la boca durante 5 seg garantizando el contacto sublingual. Se recomienda además evitar el contacto del cuentagotas, el interior de la tapa o el medicamento con las manos o labios. Se sugiere dispensar previamente cada dosis (5 gotas) en la tapa del frasco y luego administrar debajo de la lengua.

Condiciones de almacenamiento: protéjase de la luz. No refrigerar. Mantenga el frasco dentro del estuche.

AliviHo®-heridas

Tipo de producto: medicamento homeopático.

Tipo de producción: industrial por Instituto Finlay.

Forma farmacéutica: gotas sublinguales.

Vía de administración: sublingual.

Forma de presentación: frasco de vidrio ámbar y tapa-gotero de PP con 15 o 30 mL.

Composición: cada mililitro (20 gotas) contiene dinamodiluciones homeopáticas a la 5CH y 30CH de *Atropa belladonna*, *Caladium seguinum*, *Calendula officinalis*, *Cantharis vesicatoria*, *Crotalus horridus*, *Hamamelis virginiana*, *Hepar Sulfur*, *Ledum palustre*, *Silicea terra*, *Staphysagria delphinium* y *Urtica urens* en solución hidroalcohólica al 30 %.

Usos recomendados: medicamento homeopático recomendado como tratamiento auxiliar de heridas y laceraciones en la piel asociadas con quemaduras, arañazos, pinchazos así como mordeduras de insectos y otros animales. La acción clínica de cada componente para los usos recomendados es la siguiente:

Componente

Atropa belladonna

Caladium seguinum

Calendula officinalis

Cantharis vesicatoria

Crotalus horridus

Hamamelis virginiana

Hepar Sulfur

Ledum palustre

Silicea terra

Staphysagria delphinium

Urtica urens

Coadyuva al alivio de:

Fiebre, dolores agudos

Infecciones con secreciones

Heridas en piel, desgarró de tejidos, eczema, quemaduras

Inflamación aguda de aparición brusca, quemaduras

Hemorragias, sepsis

Inflamaciones traumáticas, hematomas, dolor

Dolor, inflamación

Heridas, pinchazos, mordeduras y picazos, equimosis, edema

Cicatrices dolorosas, queloides, accesos, expulsión de cuerpos extraños

Dolores postoperatorios, heridas de difícil cicatrización

Quemaduras, prurito, ardor

Contraindicaciones: hipersensibilidad al medicamento o a sus componentes.

Precauciones: el uso de este producto no excluye, sustituye o limita la aplicación de otros tratamientos. Este producto contiene etanol al 30 %, por lo que en niños menores de 10 años, embarazo, lactancia, geriatría y en personas sensibles (desórdenes hepáticos o alcoholismo), recomendamos diluirlo en $\frac{1}{4}$ vaso de agua.

Advertencias: no manipular o administrar este producto en presencia de olores fuertes (perfume, tabaco, ambientadores, mentol, desinfectantes, etc.). No administrar junto con comidas o bebidas. Se recomienda, no fumar, beber, comer o lavarse los dientes 20 min antes y después de la administración. Mantener alejado de equipos electrónicos que generen ondas electromagnéticas fuertes (televisores, microondas, computadoras, celulares, radios, teléfonos inalámbricos, refrigeradores, etc). En caso de aparición de síntomas severos asociados a los usos recomendados u otros signos no relacionados, se debe acudir al médico.

Interacciones medicamentosas: no se han descrito.

Posología: se recomienda la administración 4 veces al día, de una dosis (5 gotas) durante al menos 5 días. En caso de agudización de los síntomas, puede administrarse una dosis (5 gotas) cada 1 h y luego, en la medida en que se alcance la mejoría, disminuir gradualmente la frecuencia hasta la posología recomendada de 4 dosis diarias. Se recomienda no exceder los 21 días de tratamiento. Durante el tratamiento deben respetarse los horarios de sueño.

Reacciones adversas: no se han descrito.

Instrucciones para el uso: antes de administrar cada dosis se sugiere golpear al menos 10 veces el frasco contra la palma de la mano. Se recomienda la administración sublingual con la boca completamente limpia y libre de olores fuertes y cualquier sabor. Por lo que no se debe comer, beber, cepillarse los dientes ni fumar 20 min antes o después de la administración del medicamento. En caso de administrar el producto diluido en agua potable ($\frac{1}{4}$ vaso), este se debe retener en la boca durante 5 seg garantizando el contacto sublingual. Se recomienda además evitar el contacto del cuentagotas, el interior de la tapa o el medicamento con las manos o labios. Se sugiere dispensar previamente cada dosis (5 gotas) en la tapa del frasco y luego administrar debajo de la lengua.

Condiciones de almacenamiento: protéjase de la luz. No refrigerar.
Mantenga el frasco dentro del estuche.

AliviHo®-indigestión

Tipo de producto: medicamento homeopático.

Tipo de producción: industrial por Instituto Finlay.

Forma farmacéutica: gotas sublinguales.

Vía de administración: sublingual.

Forma de presentación: frasco de vidrio ámbar y tapa-gotero de PP con 15 o 30 mL.

Composición: cada mililitro (20 gotas) contiene dinamodiluciones homeopáticas a la 9CH y 12CH de *Anacardium orientale*, *Atropa belladonna*, *Capsicum anuum*, *Ignatia amara*, *Kali bichromicum*, *Lycopodium clavatum*, *Magnesia carbonica* y *Podophyllum peltatum* en solución hidroalcohólica al 30 %.

Usos recomendados: medicamento homeopático recomendado como tratamiento auxiliar de trastornos gastrointestinales relacionados con la indigestión (malestar y dolores estomacales, acidez, eructos, gastritis y flatulencia). La acción clínica de cada componente para los usos recomendados es la siguiente:

Componente	Coadyuva al alivio de:
<i>Anacardium orientale</i>	Constipación, dispepsia
<i>Atropa belladonna</i>	Fiebre, dolores agudos
<i>Capsicum anuum</i>	Náuseas
<i>Ignatia amara</i>	Trastornos digestivos, náuseas
<i>Kali bichromicum</i>	Indigestión, náuseas y vómitos, diarrea
<i>Lycopodium clavatum</i>	Gastritis, distensión, flatulencia
Magnesia carbónica	Desórdenes gastro-intestinales, digestión lenta, flatulencia, acidez
<i>Podophyllum peltatum</i>	Gastroenteritis, dolor, diarrea

Contraindicaciones: hipersensibilidad al medicamento o a sus componentes.

Precauciones: el uso de este producto no excluye, sustituye o limita la aplicación de otros tratamientos. Este producto contiene etanol al 30 %, por lo que en niños menores de 10 años, embarazo, lactancia, geriatría y en personas sensibles (desórdenes hepáticos o alcoholismo), recomendamos diluirlo en ¼ vaso de agua.

Advertencias: no manipular o administrar este producto en presencia de olores fuertes (perfume, tabaco, ambientadores, mentol, desinfectantes, etc.). No administrar junto con comidas o bebidas. Se recomienda, no fumar, beber, comer o lavarse los dientes 20 min antes y después de la administración. Mantener alejado de equipos electrónicos que generen ondas electromagnéticas fuertes (televisores, microondas computadoras, celulares, radios, teléfonos inalámbricos, refrigeradores, etc). En caso de aparición de síntomas severos asociados a los usos recomendados u otros signos no relacionados, se debe acudir al médico.

Interacciones medicamentosas: no se han descrito.

Posología: se recomienda la administración 4 veces al día de una dosis (5 gotas) durante al menos 5 días. En caso de agudización de los síntomas, puede administrarse una dosis (5 gotas) cada 1 h y luego, en la medida en que se alcance la mejoría, disminuir gradualmente la frecuencia hasta la posología recomendada de 4 dosis diarias. Se recomienda no exceder los 21 días de tratamiento. Durante el tratamiento deben respetarse los horarios de sueño.

Reacciones adversas: no se han descrito.

Instrucciones para el uso: antes de administrar cada dosis se sugiere golpear al menos 10 veces el frasco contra la palma de la mano. Se recomienda la administración sublingual con la boca completamente limpia y libre de olores fuertes y cualquier sabor. Por lo que no se debe comer, beber, cepillarse los dientes ni fumar 20 min antes o después de la administración del medicamento. En caso de administrar el producto diluido en agua potable (¼ vaso), este se debe retener en la boca durante 5 seg garantizando el contacto sublingual. Se recomienda además evitar el contacto del cuentagotas, el interior de la tapa o el medicamento con las manos o labios. Se sugiere dispensar previamente cada dosis (5 gotas) en la tapa del frasco y luego administrar debajo de la lengua.

Condiciones de almacenamiento: protéjase de la luz. No refrigerar. Mantenga el frasco dentro del estuche.

AliviHo®-inmune

Tipo de producto: medicamento homeopático.

Tipo de producción: industrial por Instituto Finlay.

Forma farmacéutica: gotas sublinguales.

Vía de administración: sublingual.

Forma de presentación: frasco de vidrio ámbar y tapa-gotero de PP con 15 o 30 mL.

Composición: cada mililitro (20 gotas) contiene dinamodiluciones homeopáticas a la 9CH y 12CH de *Arsenicum album*, *Calcarea sulfurica*, *Hepar sulfur*, *Natrum muriaticum*, *Silicea terra*, *Sulfur iodatum*, *Thuja occidentalis* y *Zingiber officinale* en solución hidroalcohólica al 30 %.

Usos recomendados: medicamento homeopático recomendado como estimulante auxiliar del sistema inmune, particularmente en pacientes en períodos de recuperación o convalecencia. La acción clínica de cada componente para el uso recomendado es la siguiente:

Componente	Coadyuva al alivio de:
<i>Arsenicum album</i>	Inmunodepresión, inflamación, acumulación de toxinas
<i>Calcarea sulfurica</i>	Infecciones recurrentes
<i>Hepar sulfur</i>	Infecciones recurrentes, inflamaciones crónicas
<i>Natrum muriaticum</i>	Infecciones cutáneas, inflamación crónica
<i>Silicea terra</i>	Amigdalitis recurrente
<i>Sulfur iodatum</i>	Afecciones cutáneas crónicas, furúnculos
<i>Thuja occidentalis</i>	Catarro persistente, depresión, inflamaciones crónicas
<i>Zingiber officinale</i>	Trastornos digestivos crónicos, insuficiencia renal

Contraindicaciones: hipersensibilidad al medicamento o a sus componentes.

Precauciones: el uso de este producto no excluye, sustituye o limita la aplicación de otros tratamientos. Este producto contiene etanol al 30 %, por lo que en niños menores de 10 años, embarazo, lactancia, geriatría y en personas sensibles (desórdenes hepáticos o alcoholismo), recomendamos diluirlo en ¼ vaso de agua.

Advertencias: no manipular o administrar este producto en presencia de olores fuertes (perfume, tabaco, ambientadores, mentol, desinfectantes, etc.). No administrar junto con comidas o bebidas. Se recomienda, no fumar, beber, comer o lavarse los dientes 20 min antes y después de la administración. Mantener alejado de equipos electrónicos que generen ondas electromagnéticas fuertes (televisores, microondas computadoras, celulares, radios, teléfonos inalámbricos, refrigeradores, etc.). En caso de aparición de síntomas severos asociados a los usos recomendados u otros signos no relacionados, se debe acudir al médico.

Interacciones medicamentosas: no se han descrito.

Posología: se recomienda la administración 4 veces al día de una dosis (5 gotas) durante al menos 5 días. En caso de agudización de los síntomas, puede administrarse una dosis (5 gotas) cada 1 h y luego, en la medida en que se alcance la mejoría, disminuir gradualmente la frecuencia hasta la posología recomendada de 4 dosis diarias. Se recomienda no exceder los 21 días de tratamiento. Durante el tratamiento deben respetarse los horarios de sueño.

Reacciones adversas: no se han descrito.

Instrucciones para el uso: antes de administrar cada dosis se sugiere golpear al menos 10 veces el frasco contra la palma de la mano. Se recomienda la administración sublingual con la boca completamente limpia y libre de olores fuertes y cualquier sabor. Por lo que no se debe comer, beber, cepillarse los dientes ni fumar 20 min antes o después de la administración del medicamento. En caso de administrar el producto diluido en agua potable ($\frac{1}{4}$ vaso), este se debe retener en la boca durante 5 seg garantizando el contacto sublingual. Se recomienda además evitar el contacto del cuentagotas, el interior de la tapa o el medicamento con las manos o labios. Se sugiere dispensar previamente cada dosis (5 gotas) en la tapa del frasco y luego administrar debajo de la lengua.

Condiciones de almacenamiento: protéjase de la luz. No refrigerar. Mantenga el frasco dentro del estuche.

AliviHo®-insomnio

Tipo de producto: medicamento homeopático.

Tipo de producción: industrial por Instituto Finlay.

Forma farmacéutica: gotas sublinguales.

Vía de administración: sublingual.

Forma de presentación: frasco de vidrio ámbar y tapa-gotero de PP con 15 o 30 mL.

Composición: cada mililitro (20 gotas) contiene dinamodiluciones homeopáticas a la 7CH y 12CH de *Arnica montana*, *Avena sativa*, *Bryonia alba*, *Cocculus indicus*, *Kali phosphoricum*, *Lactuta virosa*, *Magnesia muriatica*, *Passiflora incarnata* y *Zincum metallicum* en solución hidroalcohólica al 30 %.

Usos recomendados: medicamento homeopático recomendado como tratamiento auxiliar de trastornos relacionados con el sueño como el insomnio ocasional y el sueño no reparador. La acción clínica de cada componente para los usos recomendados es la siguiente:

Componente	Coadyuva al alivio de:
<i>Arnica montana</i>	Consecuencias después de conmoción, estrés, vasoconstricción
<i>Avena sativa</i>	Insomnio crónico, agotamiento mental
<i>Bryonia alba</i>	Mente congestionada, irritabilidad
<i>Cocculus indicus</i>	Agitación, hipersensibilidad, insomnio, debilidad por falta de sueño
<i>Kali phosphoricum</i>	Irritabilidad, ansiedad, excitabilidad, insomnio
<i>Lactuta virosa</i>	Insomnio, hiperactividad
<i>Magnesia muriatica</i>	Hiperactividad, estrés, cambio de ciclos de sueño
<i>Passiflora incarnata</i>	Insomnio por dolores o molestias, hiperactividad infantil, tos nocturna
<i>Zincum metallicum</i>	Inquietud, hiperactividad mental, rigidez muscular

Contraindicaciones: hipersensibilidad al medicamento o a sus componentes.

Precauciones: el uso de este producto no excluye, sustituye o limita la aplicación de otros tratamientos. Este producto contiene etanol al 30 %, por lo que en niños menores de 10 años, embarazo, lactancia, geriatría y en personas sensibles (desórdenes hepáticos o alcoholismo), recomendamos diluirlo en ¼ vaso de agua.

Advertencias: no manipular o administrar este producto en presencia de olores fuertes (perfume, tabaco, ambientadores, mentol, desinfectantes, etc.). No administrar junto con comidas o bebidas. Se recomienda, no fumar, beber, comer o lavarse los dientes 20 min antes y después de la administración. Mantener alejado de equipos electrónicos que generen ondas electromagnéticas fuertes (televisores, microondas, computadoras, celulares, radios, teléfonos inalámbricos, refrigeradores, etc.). En caso de aparición de síntomas severos asociados a los usos recomendados u otros signos no relacionados, se debe acudir al médico.

Interacciones medicamentosas: no se han descrito.

Posología: se recomienda la administración 4 veces al día de una dosis (5 gotas) durante al menos 5 días. En caso de agudización de los síntomas, puede administrarse una dosis (5 gotas) cada 1 h y luego, en la medida en que se alcance la mejoría, disminuir gradualmente la frecuencia hasta la posología recomendada de 4 dosis diarias. Se recomienda no exceder los 21 días de tratamiento. Durante el tratamiento deben respetarse los horarios de sueño.

Reacciones adversas: no se han descrito.

Instrucciones para el uso: antes de administrar cada dosis se sugiere golpear al menos 10 veces el frasco contra la palma de la mano. Se recomienda la administración sublingual con la boca completamente limpia y libre de olores fuertes y cualquier sabor. Por lo que no se debe comer, beber, cepillarse los dientes ni fumar 20 min antes o después de la administración del medicamento. En caso de administrar el producto diluido en agua potable ($\frac{1}{4}$ vaso), este se debe retener en la boca durante 5 seg garantizando el contacto sublingual. Se recomienda además evitar el contacto del cuentagotas, el interior de la tapa o el medicamento con las manos o labios. Se sugiere dispensar previamente cada dosis (5 gotas) en la tapa del frasco y luego administrar debajo de la lengua.

Condiciones de almacenamiento: protéjase de la luz. No refrigerar. Mantenga el frasco dentro del estuche.

AliviHo®-menstrual

Tipo de producto: medicamento homeopático.

Tipo de producción: industrial por Instituto Finlay.

Forma farmacéutica: gotas sublinguales.

Vía de administración: sublingual.

Forma de presentación: frasco de vidrio ámbar y tapa-gotero de PP con 15 o 30 mL.

Composición: cada mililitro (20 gotas) contiene dinamodiluciones homeopáticas a la 9CH y 30CH de *Bellis perennis*, *Cimicifuga racemosa*, *Citrulus colocynthis*, *Dioscorea villosa*, *Kali carbonicum*, *Magnesia phosphoricum*, *Pulsatilla nigricans*, *Sabina officinalis*, *Senecio aureus* y *Veratrum album* en solución hidroalcohólica al 30 %.

Usos recomendados: medicamento homeopático recomendado como tratamiento auxiliar de dolores agudos relacionados con el período menstrual. La acción clínica de cada componente para el uso recomendado es la siguiente:

Componente	Coadyuva al alivio de:
<i>Bellis perennis</i>	Dolor pélvico
<i>Cimicifuga racemosa</i>	Dismenorrea, dolor de ovarios y cefalea relacionados con la menstruación
<i>Citrulus colocynthis</i>	Dolor de ovarios, irritabilidad
<i>Dioscorea villosa</i>	Dolor menstrual, dismenorrea
<i>Kali carbonicum</i>	Irritabilidad, ansiedad, excitabilidad, leucorrea y metrorragia
<i>Magnesia phosphoricum</i>	Dolor menstrual
<i>Pulsatilla nigricans</i>	Tonifica sistema reproductivo femenino
<i>Sabina officinalis</i>	Hemorragias, ardor y prurito de genitales
<i>Senecio aureus</i>	Desajuste de ciclos menstruales, hemorragias
<i>Veratrum album</i>	Debilidad, colapso, alteraciones emocionales

Contraindicaciones: hipersensibilidad al medicamento o a sus componentes.

Precauciones: el uso de este producto no excluye, sustituye o limita la aplicación de otros tratamientos. Este producto contiene etanol al 30 %, por lo que en niños menores de 10 años, embarazo, lactancia, geriatría y en personas sensibles (desórdenes hepáticos o alcoholismo), recomendamos diluirlo en ¼ vaso de agua.

Advertencias: no manipular o administrar este producto en presencia de olores fuertes (perfume, tabaco, ambientadores, mentol, desinfectantes, etc.). No administrar junto con comidas o bebidas. Se recomienda, no fumar, beber, comer o lavarse los dientes 20 min antes y después de la administración. Mantener alejado de equipos electrónicos que generen ondas electromagnéticas fuertes (televisores, microondas, computadoras, celulares, radios, teléfonos inalámbricos, refrigeradores, etc.). En caso de aparición de síntomas severos asociados a los usos recomendados u otros signos no relacionados, se debe acudir al médico.

Interacciones medicamentosas: no se han descrito.

Posología: se recomienda la administración 4 veces al día, de una dosis (5 gotas) durante al menos 5 días. En caso de agudización de los síntomas, puede administrarse una dosis (5 gotas) cada 1 h y luego, en la medida en que se alcance la mejoría, disminuir gradualmente la frecuencia hasta la posología recomendada de 4 dosis diarias. Se recomienda no exceder los 21 días de tratamiento. Durante el tratamiento deben respetarse los horarios de sueño.

Reacciones adversas: no se han descrito.

Instrucciones para el uso: antes de administrar cada dosis se sugiere golpear al menos 10 veces el frasco contra la palma de la mano. Se recomienda la administración sublingual con la boca completamente limpia y libre de olores fuertes y cualquier sabor. Por lo que no se debe comer, beber, cepillarse los dientes ni fumar 20 min antes o después de la administración del medicamento. En caso de administrar el producto diluido en agua potable ($\frac{1}{4}$ vaso), este se debe retener en la boca durante 5 seg garantizando el contacto sublingual. Se recomienda además evitar el contacto del cuentagotas, el interior de la tapa o el medicamento con las manos o labios. Se sugiere dispensar previamente cada dosis (5 gotas) en la tapa del frasco y luego administrar debajo de la lengua.

Condiciones de almacenamiento: protéjase de la luz. No refrigerar. Mantenga el frasco dentro del estuche.

AliviHo®-reuma

Tipo de producto: medicamento homeopático.

Tipo de producción: industrial por Instituto Finlay.

Forma farmacéutica: gotas sublinguales.

Vía de administración: sublingual.

Forma de presentación: frasco de vidrio ámbar y tapa-gotero de PP con 15 o 30 mL.

Composición: cada mililitro (20 gotas) contiene dinamodiluciones homeopáticas a la 9CH y 30CH de *Aconitum napellus*, *Asclepias tuberosa*, *Colchicum autumnale*, *Ferrum phosphoricum*, *Formica rufa*, *Phytolacca decandra*, *Rhus toxicodendron*, *Solanum dulcamara* y *Sticta pulmonaria* en solución hidroalcohólica al 30 %.

Indicaciones: medicamento homeopático recomendado como tratamiento auxiliar de procesos inflamatorios agudos y crónicos incluyendo inflamaciones musculares agudas, reumatismo, artritis y artrosis. La acción clínica de cada componente para el uso recomendado es la siguiente:

Componente	Coadyuva al alivio de:
<i>Aconitum napellus</i>	Dolor agudo
<i>Asclepias tuberosa</i>	Inflamaciones, dolores reumáticos
<i>Colchicum autumnale</i>	Artritis reumatoide, inflamación de articulaciones
<i>Solanum dulcamara</i>	Dolores articulares, contracturas musculares
<i>Ferrum phosphoricum</i>	Entumecimiento, flujo sanguíneo restringido
<i>Formica rufa</i>	Dolor reumático, articulaciones rígidas y contracturadas, nudosidades artríticas
<i>Phytolacca decandra</i>	Artritis reumatoide, dolores reumáticos, inflamación crónica
<i>Rhus toxicodendron</i>	Artritis, reuma con rigidez dolorosa
<i>Sticta pulmonaria</i>	Dolores crónicos

Contraindicaciones: hipersensibilidad al medicamento o a sus componentes.

Precauciones: el uso de este producto no excluye, sustituye o limita la aplicación de otros tratamientos. Este producto contiene etanol al 30 %, por lo que en niños menores de 10 años, embarazo, lactancia, geriatría y en personas sensibles (desórdenes hepáticos o alcoholismo), recomendamos diluirlo en ¼ vaso de agua.

Advertencias: no manipular o administrar este producto en presencia de olores fuertes (perfume, tabaco, ambientadores, mentol, desinfectantes, etc.). No administrar junto con comidas o bebidas. Se recomienda,

no fumar, beber, comer o lavarse los dientes 20 min antes y después de la administración. Mantener alejado de equipos electrónicos que generen ondas electromagnéticas fuertes (televisores, microondas, computadoras, celulares, radios, teléfonos inalámbricos, refrigeradores, etc.). En caso de aparición de síntomas severos asociados a los usos recomendados u otros signos no relacionados, se debe acudir al médico.

Interacciones medicamentosas: no se han descrito.

Posología: se recomienda la administración 4 veces al día de una dosis (5 gotas) durante al menos 5 días. En caso de agudización de los síntomas, puede administrarse una dosis (5 gotas) cada 1 h y luego, en la medida en que se alcance la mejoría, disminuir gradualmente la frecuencia hasta la posología recomendada de 4 dosis diarias. Se recomienda no exceder los 21 días de tratamiento. Durante el tratamiento deben respetarse los horarios de sueño.

Reacciones adversas: no se han descrito.

Instrucciones para el uso: antes de administrar cada dosis se sugiere golpear al menos 10 veces el frasco contra la palma de la mano. Se recomienda la administración sublingual con la boca completamente limpia y libre de olores fuertes y cualquier sabor. Por lo que no se debe comer, beber, cepillarse los dientes ni fumar 20 min antes o después de la administración del medicamento. En caso de administrar el producto diluido en agua potable ($\frac{1}{4}$ vaso), este se debe retener en la boca durante 5 seg garantizando el contacto sublingual. Se recomienda además evitar el contacto del cuentagotas, el interior de la tapa o el medicamento con las manos o labios. Se sugiere dispensar previamente cada dosis (5 gotas) en la tapa del frasco y luego administrar debajo de la lengua.

Condiciones de almacenamiento: protéjase de la luz. No refrigerar. Mantenga el frasco dentro del estuche.

AliviHo®-rinitis

Tipo de producto: medicamento homeopático.

Tipo de producción: industrial por Instituto Finlay.

Forma farmacéutica: gotas sublinguales.

Vía de administración: sublingual.

Forma de presentación: frasco de vidrio ámbar y tapa-gotero de PP con 15 o 30 mL.

Composición: cada mililitro (20 gotas) contiene dinamodiluciones homeopáticas a la 9CH y 12CH de *Allium cepa*, *Ammonium carbonicum*, *Atropa belladonna*, *Kali iodatum*, *Kali sulfuricum*, *Lycopodium clavatum*, *Nux vomica*, *Sambucus nigra* y *Sticta pulmonaria* en solución hidroalcohólica al 30 %.

Usos recomendados: medicamento homeopático recomendado como tratamiento auxiliar de la rinitis aguda y la congestión nasal. La acción clínica de cada componente para los usos recomendados es la siguiente:

Componente	Coadyuva al alivio de:
<i>Allium cepa</i>	Alergias, catarro, coriza, congestión nasal
<i>Ammonium carbonicum</i>	Congestión nasal nocturna, coriza recurrente, dolor de cabeza
<i>Atropa belladonna</i>	Congestión
<i>Kali iodatum</i>	Alergias, sinusitis, estornudos
<i>Kali sulfuricum</i>	Secreciones nasales, obstrucción nasal, respiración bucal
<i>Lycopodium clavatum</i>	Sinusitis, obstrucción nasal nocturna
<i>Nux vomica</i>	Resfriado, gripe
<i>Sambucus nigra</i>	Obstrucción nasal
<i>Sticta pulmonaria</i>	Obstrucción nasal crónica, sinusitis, daños en la mucosa, estornudos

Contraindicaciones: hipersensibilidad al medicamento o a sus componentes.

Precauciones: el uso de este producto no excluye, sustituye o limita la aplicación de otros tratamientos. Este producto contiene etanol al 30 %, por lo que en niños menores de 10 años, embarazo, lactancia, geriatría y en personas sensibles (desórdenes hepáticos o alcoholismo), recomendamos diluirlo en ¼ vaso de agua.

Advertencias: no manipular o administrar este producto en presencia de olores fuertes (perfume, tabaco, ambientadores, mentol, desinfectantes, etc.). No administrar junto con comidas o bebidas. Se recomienda, no fumar, beber, comer o lavarse los dientes 20 min antes y después de la administración. Mantener alejado de equipos electrónicos que generen ondas electromagnéticas fuertes (televisores, microondas, computadoras, celulares, radios, teléfonos inalámbricos, refrigeradores, etc.).

En caso de aparición de síntomas severos asociados a los usos recomendados u otros signos no relacionados, se debe acudir al médico.

Interacciones medicamentosas: no se han descrito.

Posología: se recomienda la administración 4 veces al día de una dosis (5 gotas) durante al menos 5 días. En caso de agudización de los síntomas, puede administrarse una dosis (5 gotas) cada 1 h y luego, en la medida en que se alcance la mejoría, disminuir gradualmente la frecuencia hasta la posología recomendada de 4 dosis diarias. Se recomienda no exceder los 21 días de tratamiento. Durante el tratamiento deben respetarse los horarios de sueño.

Reacciones adversas: no se han descrito.

Instrucciones para el uso: antes de administrar cada dosis se sugiere golpear al menos 10 veces el frasco contra la palma de la mano. Se recomienda la administración sublingual con la boca completamente limpia y libre de olores fuertes y cualquier sabor. Por lo que no se debe comer, beber, cepillarse los dientes ni fumar 20 min antes o después de la administración del medicamento. En caso de administrar el producto diluido en agua potable ($\frac{1}{4}$ vaso), este se debe retener en la boca durante 5 seg garantizando el contacto sublingual. Se recomienda además evitar el contacto del cuentagotas, el interior de la tapa o el medicamento con las manos o labios. Se sugiere dispensar previamente cada dosis (5 gotas) en la tapa del frasco y luego administrar debajo de la lengua.

Condiciones de almacenamiento: protéjase de la luz. No refrigerar. Mantenga el frasco dentro del estuche.

PROH

AliviHo®-trauma

Tipo de producto: medicamento homeopático.

Tipo de producción: industrial por Instituto Finlay.

Forma farmacéutica: gotas sublinguales.

Vía de administración: sublingual.

Forma de presentación: frasco de vidrio ámbar y tapa-gotero de PP con 15 o 30 mL.

Composición: cada mililitro (20 gotas) contiene dinamodiluciones homeopáticas a la 7CH y 30CH de *Arnica montana*, *Bellis perennis*, *Bryonia alba*, *Calcarea phosphorica*, *Conium maculatum*, *Hypericum*

perforatum, *Ledum palustre*, *Natrum sulfuricum*, *Ruta graveolens*, *Symphytum officinale* y *Rescue remedy* (complejo de esencias florales de Bach) en solución hidroalcohólica al 30 %.

Usos recomendados: medicamento homeopático recomendado para el tratamiento analgésico auxiliar para dolores agudos como consecuencias de contusiones, hematomas, luxaciones, secuelas de caídas, golpes, fracturas y otros traumas mecánicos. La acción clínica de cada componente para los usos recomendados es la siguiente:

Componente	Coadyuva al alivio de:
<i>Arnica montana</i>	Dolor agudo, inflamación
<i>Bellis perennis</i>	Contracturas musculares, hematomas, dolor post-traumático, luxaciones
<i>Bryonia alba</i>	Dolores articulares
<i>Calcarea phosphorica</i>	Torceduras, fracturas
<i>Conium maculatum</i>	Debilidad muscular
<i>Hypericum perforatum</i>	Dolores postraumáticos y post-operatorios, heridas, mordeduras
<i>Ledum palustre</i>	Hematomas, heridas no cicatrizadas, cortaduras, rasguños
<i>Natrum sulfuricum</i>	Cambios mentales y emocionales después de traumas
<i>Ruta graveolens</i>	Esguinces, torceduras
<i>Symphytum officinale</i>	Dolores punzantes, lesiones oculares, fracturas
<i>Rescue remedy</i>	Situaciones traumáticas físicas y mentales

Contraindicaciones: hipersensibilidad al medicamento o a sus componentes.

Precauciones: el uso de este producto no excluye, sustituye o limita la aplicación de otros tratamientos. Este producto contiene etanol al 30 %, por lo que en niños menores de 10 años, embarazo, lactancia, geriatría y en personas sensibles (desórdenes hepáticos o alcoholismo), recomendamos diluirlo en ¼ vaso de agua.

Advertencias: no manipular o administrar este producto en presencia de olores fuertes (perfume, tabaco, ambientadores, mentol, desinfectantes, etc.). No administrar junto con comidas o bebidas. Se recomienda,

no fumar, beber, comer o lavarse los dientes 20 min antes y después de la administración. Mantener alejado de equipos electrónicos que generen ondas electromagnéticas fuertes (televisores, microondas, computadoras, celulares, radios, teléfonos inalámbricos, refrigeradores, etc.). En caso de aparición de síntomas severos asociados a los usos recomendados u otros signos no relacionados, se debe acudir al médico.

Interacciones medicamentosas: no se han descrito.

Posología: se recomienda la administración 4 veces al día de una dosis (5 gotas) durante al menos 5 días. En caso de agudización de los síntomas, puede administrarse una dosis (5 gotas) cada 1 h y luego, en la medida en que se alcance la mejoría, disminuir gradualmente la frecuencia hasta la posología recomendada de 4 dosis diarias. Se recomienda no exceder los 21 días de tratamiento. Durante el tratamiento deben respetarse los horarios de sueño.

Reacciones adversas: no se han descrito.

Instrucciones para el uso: antes de administrar cada dosis se sugiere golpear al menos 10 veces el frasco contra la palma de la mano. Se recomienda la administración sublingual con la boca completamente limpia y libre de olores fuertes y cualquier sabor. Por lo que no se debe comer, beber, cepillarse los dientes ni fumar 20 min antes o después de la administración del medicamento. En caso de administrar el producto diluido en agua potable ($\frac{1}{4}$ vaso), este se debe retener en la boca durante 5 seg garantizando el contacto sublingual. Se recomienda además evitar el contacto del cuentagotas, el interior de la tapa o el medicamento con las manos o labios. Se sugiere dispensar previamente cada dosis (5 gotas) en la tapa del frasco y luego administrar debajo de la lengua.

Condiciones de almacenamiento: protéjase de la luz. No refrigerar. Mantenga el frasco dentro del estuche.

Aloe crema 25 %

Tipo de producto: fitofármaco.

Tipo de producción: local y dispensarial.

Forma farmacéutica: unguento (Semisólido).

Vía de administración: tópica.

Forma de presentación: frasco de vidrio ámbar por 30 g.

Período de vida útil: 3 meses a temperatura ambiente.

Composición: cada 100 g contiene:

- Aloe extracto acuoso (uso farmacéutico): 25 mL.
- Ungüento hidrófilo csp: 100 g.

Posología: aplicar localmente sobre la zona afectada 3 veces al día.

Actividad biológica demostrada: analgésica, antibacteriana, antiherpética, antiinflamatoria, antiulcerosa, fungicida, emoliente y cicatrizante.

Usos recomendados: quemaduras, úlceras cutáneas, abscesos, acné y eczema.

Reacciones adversas o efectos colaterales: reacciones alérgicas a plantas de la familia Liliáceas.

Contraindicaciones: no se reportan.

Advertencias: no se reportan.

Interacciones: no se reportan.

Aloe jarabe 50 %

Tipo de producto: fitofármaco.

Tipo de producción: local y dispensarial, industrial por CIDEM.

Composición: cada cucharada por 15 mL contiene:

- Aloe extracto acuoso (uso farmacéutico): 2,97 g.
- Propil parabeno: 0,003 g.
- Metil parabeno: 0,027 g.
- Alcohol etílico: 0,15 mL.
- Jarabe simple csp: 15 mL.

Forma farmacéutica: jarabe (líquido homogéneo).

Vía de administración: oral.

Forma de presentación: frasco de vidrio ámbar por 120 mL y 240 mL.

Período de vida útil: 6 meses a temperatura ambiente.

Posología: 1 cucharada (2,97 g) cada 8 h.

Actividad biológica demostrada: abortiva, antianginosa, antialcohólica, antibacteriana, antiinflamatorio, antihistamínico, antiulceroso, fungicida, emenagogo, laxante, hepatoprotector y digestivo.

Usos recomendados: asma bronquial, bronquitis, gingivitis, indigestión, inflamación y úlcera péptica.

Otros usos: dismenorrea, antídoto de alcohol.

Reacciones adversas o efectos colaterales: mareos, vómitos, epigastralgia, rash, prurito. Las antraquinonas contaminantes del gel, pueden provocar efecto purgante e irritante del tracto gastrointestinal. Puede provocar hipoglicemia y reacciones alérgicas.

Advertencias: está contraindicado por vía oral en diarreas, embarazo y lactancia. Puede provocar aborto. El jugo de las hojas está contraindicado además en hemorroides, íleo paralítico, nefropatía, obstrucción intestinal, enfermedad de Crohn, síndrome de colon irritable, colitis y apendicitis. No administrar si hay metrorragias, hemorroides sanguinolentas, prostatitis, abdomen agudo, obstrucción biliar, cistitis, insuficiencia cardíaca congestiva e insuficiencia renal. No usar en dolores abdominales no diagnosticados. No usar internamente por más de 10 días. Evitar el uso excesivo o por largos períodos (más de 2 semanas) ya que se produce pérdida de potasio con la consiguiente alteración cardíaca.

Interacciones: con laxantes y con hipoglicemiantes produce sinergismo. La hipocaliemia potencia la acción de los heterósidos cardiotónicos e interfiere la acción de los antiarrítmicos, como la quinidina. La toma simultánea de diuréticos tiazídicos, corticosteroides o extracto de regaliz (*Glycyrrhiza glabra*) pueden agravar el desequilibrio electrolítico.

Toxicología: a dosis elevadas si el gel está contaminado con antraquinonas, pueden producir un intenso efecto emeto-catártico, con diarreas sanguinolentas, cólicos intestinales, hipotermia, albuminuria, convulsiones y colapso. La depleción de potasio produce finalmente una parálisis de la musculatura intestinal, que comporta una pérdida de efectividad laxante y el estreñimiento se perpetúa, lo cual obliga a aumentar paulatinamente la dosis, originando a largo plazo daños irreversibles sobre la membrana y la musculatura intestinal, con aparición de tenesmo, deposiciones con abundante mucosidad y coloración oscura de la mucosa intestinal.

El látex puede provocar un drástico efecto laxante y el abuso de las antraquinonas laxantes puede provocar aparición de carcinoma de colon, úlcera e irritación intestinal. El extracto alcohólico a dosis de 100 mg/kg por tres meses es tóxico en ratones.

Aloe ungüento rectal 30 %

Tipo de producto: fitofármaco.

Tipo de producción: local y dispensarial.

Composición:

- Aloe extracto acuoso (uso farmacéutico): 630 mL.
- Lanolina: 900 g
- Vaselina: 900 g.

Forma farmacéutica: ungüento (semisólido).

Vía de administración: rectal.

Forma de presentación: frasco plástico o de vidrio por 30 g.

Período de vida útil: 6 meses a temperatura ambiente.

Dosis: aplicar localmente 2 veces al día.

Actividad biológica demostrada: antibacteriana, antiinflamatorio y antihemorroidal.

Usos recomendados: hemorroides y trastornos inflamatorios del recto y el ano.

Reacciones adversas o efectos colaterales: rash y prurito. Las antraquinonas contaminantes pueden provocar efecto irritante de la zona afectada. Puede provocar reacciones alérgicas.

Advertencias: no se debe utilizar el jugo de las hojas en la preparación pues está contraindicado en las hemorroides.

Interacciones: no se reportan.

Toxicología: no se reportan efectos tóxicos con esta formulación.

Añil cimarrón loción (tintura 10 %)

Tipo de producto: fitofármaco.

Tipo de producción: local y dispensarial.

Forma farmacéutica: tintura al 10 % (líquido homogéneo).

Vía de administración: Tópica.

Forma de presentación: frasco de vidrio ámbar por 120mL.

Período de vida útil: 3 años a temperatura ambiente.

Composición:

- Especie vegetal *Indigofera suffruticosa* Mill.: 100 mg.
- Alcohol etílico al 70% csp: 1 mL .

Posología: aplicar localmente una vez al día.

Actividad biológica demostrada: pediculicida.

Indicaciones: tratamiento de la pediculosis.

Reacciones adversas o efectos colaterales: dermatitis, reacciones alérgicas e irritación.

Advertencias: no administrar de ninguna manera por vía oral y enjuagar inmediatamente después de su uso. No utilizar en personas hipersensibles a la planta.

Interacciones: no se reportan.

Toxicología: contiene aminoácidos tóxicos (indospiscina, análogo químico de la arginina), ácido cianhídrico. También se ha demostrado la presencia de canavalaína. Su uso por vía oral provoca afecciones en el sistema reproductivo y nervioso. En animales y humanos, al ser empleado en sobredosis como purgante, puede producir diarreas y espasmos musculares, muy similares a los producidos por la estricnina. Es de las plantas que se incluyen en la lista de las asociadas a efectos teratogénicos, abortos, reabsorciones fetales e infertilidad en animales. Intoxicaciones producidas por otras especies del género (*Indigofera enneaphila* e *Indigofera endecaphila*) en equinos y bovinos se ha observado somnolencia e inmovilidad, secreciones oculares y nasales, rápido adelgazamiento, respiración dificultosa, grave incoordinación, desgaste de los cascos, incoordinación nerviosa, pérdida del apetito y aborto. En las aves se ha observado disminución de la ganancia de peso. Se presentan los síntomas característicos del cianuro.

Caléndula extracto fluido

Tipo de producto: fitofármaco.

Tipo de producción: local y dispensarial.

Forma farmacéutica: extracto fluido (líquido homogéneo).

Vía de administración: oral.

Forma de presentación: frasco de vidrio ámbar por 30 mL.

Período de vida útil: tres años a temperatura ambiente.

Composición: cada mililitro contiene:

- Especie vegetal *Calendula officinalis* L.: 1 g.
- Alcohol etílico al 70 % csp: 1 mL .

Posología: 0,2 mL (200 mg) a 0,25 mL (250 mg) en 100 mL de agua dos a tres veces al día o aplicar directamente sobre la zona afectada. Las dosis de 200 mg son bien toleradas, sin embargo las dosis mayores

de 250 mg pueden ocasionar trastornos gastrointestinales tales como acidez, epigastralgia y vómitos.

Actividad biológica demostrada: analgésica, colerética, angiogénica, antihelmíntica, antibacteriana, antiedémica, antiemética, antihemorrágica, antiinflamatoria, antipirética, antiséptica, antiespasmódica, antitumoral, antiviral y flebotónico.

Usos recomendados: trastornos circulatorios, trastornos hepatobiliares, amenorrea, artrosis, convulsiones, dermatosis, dismenorreas, eczemas, forúnculos, hemorroides, herpes, inmunodepresión, infección, inflamación. También se recomienda su uso como analgésico, antiinflamatorio y flebotónico. Localmente tiene efecto antiséptico.

Reacciones adversas o efectos colaterales: raras (shock anafiláctico, vómitos, visión borrosa y náuseas).

Advertencias: contraindicada en casos conocidos de alergia a plantas de la familia de las Asteráceas (compuestas). Debe evitarse su uso durante el embarazo y la lactancia. Ligera sensibilización de la piel.

Interacciones: no se reportan.

Toxicología: no hay reportes.

Caléndula jarabe 10 %

Tipo de producto: fitofármaco.

Tipo de producción: local y dispensarial.

Forma farmacéutica: jarabe (líquido homogéneo).

Vía de administración: oral.

Forma de presentación: frasco de vidrio ámbar por 120 mL.

Período de vida útil: 6 meses a temperatura ambiente.

Composición: cada cucharada por 15 mL contiene:

- Caléndula extracto fluido: 1,5 mL.
- Metil parabeno: 0,027 g.
- Propil parabeno: 0,003 g.
- Alcohol etílico al 70 %: 0,15 mL.
- Jarabe simple csp: 15 mL.

Posología: una cucharada (15 mL) equivalente a 1,5 g de especie vegetal *Calendula officinalis* L. cada 8 h.

Caléndula jarabe 10 %

Tipo de producto: fitofármaco.

Tipo de producción: local y dispensarial.

Forma farmacéutica: jarabe (líquido homogéneo).

Vía de administración: oral.

Forma de presentación: frasco de vidrio ámbar por 120 mL.

Período de vida útil: 6 meses a temperatura ambiente.

Composición: cada cucharada por 15 mL contiene:

- Caléndula extracto fluido: 1,5 mL.
- Metil parabeno: 0,027 g.
- Propil parabeno: 0,003 g.
- Alcohol etílico al 70 %: 0,15 mL.
- Jarabe simple csp: 15 mL.

Posología: una cucharada (15 mL) equivalente a 1,5 g de especie vegetal *Calendula officinalis* L. cada 8 h.

Actividad biológica demostrada: analgésica, colerética, angiogénica, antihelmíntica, antibacteriana, antiemética, antihemorrágica, antiinflamatoria, antipirética, antiséptica, antiespasmódica, antitumoral, antiviral y flebotónica.

Indicaciones: trastornos circulatorios, trastornos hepatobiliares, amenorrea, artrosis, convulsiones, dermatosis, dismenorreas, eczemas, forúnculos, infecciones, inflamaciones, hemorroides, herpes, inmunodepresión.

Reacciones adversas o efectos colaterales: raras (shock anafiláctico, vómitos, visión borrosa y náuseas).

Contraindicaciones: contraindicada en casos conocidos de alergia a plantas de la familia de las Asteráceas (compuestas).

Advertencia: debe evitarse su uso durante el embarazo y la lactancia.

Interacciones: no se reportan.

Toxicología: no se reportan.

Caña santa extracto fluido

Tipo de producto: fitofármaco.

Tipo de producción: local y dispensarial.

Forma farmacéutica: extracto fluido (líquido homogéneo).

Vía de administración: oral.

Forma de presentación: frasco de vidrio ámbar por 30 mL.

Período de vida útil: tres años a temperatura ambiente.

Composición: cada mililitro contiene:

- Especie vegetal *Cymbopogon citratus* L.: 1 g.
- Alcohol etílico al 70 % csp: 1 mL .

Posología: 0,2 mL (200 mg) a 0,25 mL (250 mg) en 100 mL de agua dos a tres veces al día o aplicar directamente sobre la zona afectada. Las dosis de 200 mg son bien toleradas, sin embargo las dosis mayores de 250 mg pueden ocasionar trastornos gastrointestinales tales como acidez, epigastralgia y vómitos.

Actividad biológica demostrada: analgésica, antibacteriana, anti-mutagénica, antioxidante, antipirética, antiséptica, antiespasmódica,

ansiolítica, ascaricida, astringente, carminativa, depresiva, diaforética, digestiva, diurética, emenagoga, expectorante, fungicida, hipotensora, tónica, útero tónica, vermífuga.

Indicaciones: indigestión ácida, ansiedad, áscaris, dolor de cabeza, cáncer, congestión, diabetes, diarrea, dismenorrea, dispepsia, fatiga, fiebre, hipertensión, infección, insomnio, mialgia, neumonía, reumatismo.

Reacciones adversas o efectos colaterales: alergia y eritema. Puede provocar fatigas y malestar general.

Contraindicaciones: no administrar en pacientes hipotensos.

Advertencia: la droga debe filtrarse ya que contiene fibras que pueden dañar el estómago y cristales de sílice que son carcinogénicos.

Interacciones: con medicamentos antihipertensivos se potencian los efectos hipotensores.

Toxicología: no se reporta toxicidad.

Caña santa crema 20 %

Tipo de producto: fitofármaco.

Tipo de producción: local y dispensarial.

Forma farmacéutica: crema (semisólido).

Vía de administración: tópica.

Forma de presentación: frasco de vidrio ámbar por 30 g.

Período de vida útil: 6 meses a temperatura ambiente.

Composición: cada 100 g contiene:

– Caña santa extracto fluido: 20 mL.

– Ungüento hidrófilo csp: 100 g.

Posología: aplicar tres veces al día.

Actividad biológica demostrada: analgésica, antibacteriana.

Usos recomendados: infección de la piel, mialgia y reumatismo.

Reacciones adversas o efectos colaterales: alergia, dermatosis por contacto. Se producen raramente rash y prurito con eritema.

Advertencias: no administrar en pacientes alérgicos a la familia de la planta.

Interacciones: no se reportan.

Toxicología: no se reporta toxicidad.

Cañandonga jarabe 10 %

Tipo de producto: fitofármaco.

Tipo de producción: local y dispensarial.

Forma farmacéutica: jarabe (líquido homogéneo).

Vía de administración: oral.

Forma de presentación: frasco de vidrio ámbar por 120 mL.

Período de vida útil: 6 meses a temperatura ambiente.

Composición: cada cucharada por 15 mL contiene:

- Cañandonga extracto fluido: 1,5 mL
- Metil parabeno: 0,027 g.
- Propil parabeno: 0,003 g.
- Alcohol etílico: 1 mL.
- Jarabe simple csp: 100 mL.

Posología: dos cucharadas (3 g), tres veces al día.

Actividad biológica demostrada: antianémica, laxante.

Usos recomendados: anemia, constipación.

Reacciones adversas o efectos colaterales: puede ocasionar dolor abdominal.

Advertencia: no administrar a niños menores de 10 años, ni durante el embarazo y la lactancia materna.

Interacciones: desconocidas.

Toxicología: no presenta efectos mutagénicos ni citotóxicos demostrados.



Ferrical

Tipo de producto: apifármaco. Registrado como suplemento nutricional.

Tipo de producción: industrial por LABIOFAM.

Forma farmacéutica: jarabe (líquido homogéneo viscoso).

Vía de administración: oral.

Forma de presentación: frasco de polietileno tereftalato (PET) color ambar por 500 mL.

Período de vida útil: un año a temperatura ambiente.

Composición: los ingredientes son miel de abejas e hidrolizado de proteínas de origen animal (eritrocitos equinos 34 g), cada 100 mL contiene:

- Hierro grupo hemo: 28 a 30 mg.
- Proteínas: 8,8 g,
- Aminoácidos esenciales: 4,4 g.
- Vitaminas del complejo B: 0,35 mg.
- Minerales: 0,42 g.
- Carbohidratos: 3,4 g.
- Calorías: 171 kcal.

Posología: ingerir diariamente acompañando almuerzo o comida. Para una mejor efectividad no debe administrarse entre comidas. Este producto puede ser utilizado en niños mayores de 6 meses, mujeres embarazadas y adultos mayores.

Suplemento nutricional para anemia nutricional y deficiencia de hierro:

- Profiláctico: 8 mL diariamente.
- Niños mayores de seis meses: 16 mL en almuerzo y comida.
- Adolescentes: 16 mL en almuerzo y comida.
- Embarazadas: 32 mL en almuerzo y comida.
- Adultos: 32 mL en almuerzo y comida.
- Atletas: 32 mL en almuerzo y comida.
- Personas que practiquen deportes: 32 mL en almuerzo y comida.
- En pacientes no críticos ni de urgencia, que necesiten transfusión sanguínea: 64 mL en almuerzo y comida.

Actividad biológica demostrada: fuente de hierro hemínico, fuente de aminoácidos, restaurador del estado nutricional. Existen referencias que indican que ha mostrado perfiles superiores a sales ferrosas tales como el fumarato ferroso.

Usos recomendados: restaurador del estado nutricional, elimina signos y síntomas de las anemias ferriprivas. Es útil en estados de convalecencia.

Reacciones adversas: no se han reportado hasta el momento

Advertencias: se debe agitar el frasco antes de usar.

Guayaba tintura 20 %

Tipo de producto: fitofármaco.

Tipo de producción: local y dispensarial.

Forma farmacéutica: tintura (solución homogénea).

Vía de administración: oral.

Forma de presentación: frasco de vidrio ámbar por 30 mL.

Período de vida útil: tres años a temperatura ambiente.

Composición: cada mililitro contiene:

- Especie vegetal *Psidium guajava* L.: 200 mg.
- Alcohol etílico al 70 %: 1 mL.

Psología: 0,5 mL (100 mg) a 1 mL (200 mg) en 100 mL de agua dos a tres veces al día o aplicar directamente sobre la zona afectada. Las dosis de 100 mg son bien toleradas.

Actividad biológica demostrada: antibacteriana, antidiarreica, antioxidante, antiespasmódica, hemostática.

Usos recomendados: dispepsia, diarrea, náuseas, inflamación, sangramientos.

Reacciones adversas o efectos colaterales: rara vez provoca afecciones de la mucosa del tracto gastrointestinal.

Contraindicaciones: niños, embarazo, lactancia.

Advertencia: no usar por más de 30 días.

Interacciones: no se han reportado.

Toxicología: no aparecen respuestas tóxicas.

Hipolip II (melito de ajo)

Tipo de producto: apifármaco.

Tipo de producción: local y dispensarial.

Forma farmacéutica: melito (líquido homogéneo y viscoso).

Vía de administración: oral.

Forma de presentación: frasco de vidrio ámbar por 120mL.

Período de vida útil: un año a temperatura ambiente.

Composición: cada cucharadita por 5 mL contiene:

- Ajo tintura 20 %: 0,5 mL.
- Miel de abejas csp: 5 mL.

Posología: de dos a tres cucharaditas (200 a 250 mg) al día.

Usos recomendados: amebiasis, constipación, hipertensión, asma bronquial, edemas y trastornos respiratorios.

Interacciones: potencia los efectos de los antihipertensivos y anticoagulantes. Evitar su uso concomitante con AINE, anticoagulantes y con fármacos que inhiben el metabolismo hepático (cimetidina, ciprofloxacino, claritromicina, diltiazén, eritromicina, fluorxetina, ketoconazol, paroxetina, ritonavir). También interactúa con alprazolán, amitriptilina, carbamazepina, cisaprida, clozapina, corticosteroides, ciclosporina, diazepam, imipramina, desipramina, fenitoína, propranolol. Utilizar con precaución si existe tratamiento con anticoagulantes tipo warfarina o con hemostáticos, con antihipertensivos. Reduce los niveles de saquinavir en sangre.

Advertencia: contraindicado en hipertiroidismo y úlcera gastroduodenal. No administrar a niños menores de 10 años, ni embarazadas y período de lactancia. Ingerir cercano a los alimentos. El uso en dosis superiores a las indicadas puede irritar la boca o el estómago. Usar cuidadosamente en niños menores de 2 años.



Imefasma jarabe

Tipo de producto: fitofármaco.

Tipo de producción: local, dispensarial e industrial CIDEM.

Forma farmacéutica: jarabe (líquido homogéneo).

Vía de administración: oral.

Forma de presentación: frasco de vidrio ámbar por 120mL.

Período de vida útil: seis meses.

Composición: cada cucharada por 15 mL contiene:

- Extracto acuoso de aloe: 0,3 mL (120 mg).
- Extracto fluido de majagua: 0,465 mL (465 mg).
- Extracto fluido de plátano: 0,195 mL (195 mg).
- Metil parabeno: 0,27 g.
- Propil parabeno: 0,03 g.

- Alcohol etílico: 0,115 mL.
- Jarabe simple csp: 15 mL.

Posología: 1 cucharada cada 8 h.

Usos recomendados: antitusivo, anticatarral, bronquitis, asma bronquial, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).

Condiciones de almacenamiento: temperatura ambiente.

Jengibre tintura 50 %

Tipo de producto: fitofármaco.

Tipo de producción: local y dispensarial.

Forma farmacéutica: tintura (líquido homogéneo).

Vía de administración: oral.

Forma de presentación: frasco de vidrio ámbar por 30 mL.

Período de vida útil: tres años a temperatura ambiente.

Composición: cada mililitro contiene:

- Especie vegetal *Zingiber officinale* R.: 500 mg.
- Alcohol etílico al 90 % csp: 1 mL.

Posología: de 0,25 mL (125 mg) a 0,5 mL (250 mg) en medio vaso de agua, dos a tres veces al día.

Actividad biológica demostrada: analgésica, antiagregante, antialcohólica, antialérgica, antibacteriana, anticarcinogénica, anticatártica, anticolinérgica, anticonvulsivante, antidepresiva antiedémica, antiemética, antiemenagoga, antihistamínica, antiinflamatoria, antileucotrieno, antilipidémico antinarcótico, antioxidante, cardiotónico, carminativo. Antiséptico, antioxidante, estimulante del apetito, antiinflamatorio en el tratamiento de la migraña y en desórdenes musculares y reumáticos.

Usos recomendados: antiemético, anorexia, asma, trastornos respiratorios, depresión, antiespasmódico, antitusígeno, tónico. Se recomienda también en presencia de adenopatía, envejecimiento, alopecia y anemia.

Reacciones adversas o efectos colaterales: puede producir dermatitis por contacto. Dosis altas pueden causar irritación gastrointestinal y urinaria.

Contraindicaciones: dosis altas pueden causar irritación gastrointestinal y urinaria. No es recomendado para niños menores de 6 años de edad. No debe administrarse en pacientes con desórdenes en la coagulación de la sangre ni con cálculos biliares. Administrar con precaución en casos de úlcera péptica.

Interacciones: las personas en tratamiento con anticoagulantes orales o antiagregantes plaquetarios deben consultar con su médico antes de proceder a la administración de los preparados que contengan jengibre, ya que pueden incrementar el riesgo de hemorragias.

Toxicología: no se dispone de información que documente la toxicidad de su uso medicinal durante el embarazo y la lactancia por lo que debe consultarse a un especialista para su administración en estos casos. No exceder de las dosis indicadas y evitar su uso continuado, ya que puede producir depresión del Sistema Nervioso Central y arritmias.

Llantén mayor colutorio

Tipo de producto: fitofármaco.

Tipo de producción: local y dispensarial.

Forma farmacéutica: colutorio.

Vía de administración: oral.

Forma de presentación: frasco de vidrio ámbar por 120 mL.

Período de vida útil: 6 meses a temperatura ambiente.

Composición:

- Extracto fluido de llantén mayor: 6 mL.
- Glicerina: 4 mL.
- Aceite esencial de menta: 2 gotas (por 100 mL).
- Alcohol: 0,4 mL.
- Agua csp: 20 mL.

Posología: 20 mL (6 g) disueltos en 100 mL de agua, 2 veces al día.

Actividad biológica demostrada: antiinflamatoria, antibacteriana, cicatrizante, antiséptica, candidicida y fungicida.

Indicaciones: se utiliza en el tratamiento de abscesos bucales, adenopatías, aftas bucales, candidiasis bucal, estomatitis y gingivitis.

Reacciones adversas o efectos colaterales: se reporta que el aceite de la planta resulta alergénico e irritante.

Contraindicaciones: por su actividad laxante y abortiva, *in-vitro*, no es recomendado su empleo durante el embarazo y la lactancia, ni tampoco en pacientes hipotensos. Aunque la administración en forma de colutorios es tópica, existe el riesgo de tragar alguna porción.

Advertencias: para uso tópico solamente, clasificado por la FDA como de seguridad no definida.

Interacciones: no se reportan con esta vía de administración. .

Toxicología: se reportan casos de obstrucción intestinal por el uso de las semillas de esta planta como laxante y su seguridad por vía oral no ha sido demostrada.

Llantén extracto fluido

Tipo de producto: fitofármaco.

Tipo de producción: local y dispensarial.

Forma farmacéutica: extracto fluido (líquido homogéneo).

Vía de administración: oral.

Forma de presentación: frasco de vidrio ámbar por 30mL.

Período de vida útil: un año a temperatura ambiente.

Composición: cada mililitro contiene:

- Especie vegetal *Plantago major* L.: 1 g.
- Alcohol etílico al 30 %: 1 mL.

Posología: de 0,5 mL (500 mg) a 1 mL (1 g) en medio vaso de agua dos a tres veces al día.

Actividad biológica demostrada: antiartrítica, antiinflamatoria, anti-reumática antibacteriana, cicatrizante, antialérgica, diurética, hemostática, antiséptica y emoliente.

Usos recomendados: procesos alérgicos, inflamaciones, dolor osteo-mioarticular, adenopatías.

Majagua champú

Tipo de producto: fitofármaco.

Tipo de producción: local y dispensarial.

Forma farmacéutica: champú medicinal (líquido homogéneo).

Vía de administración: oral.

Forma de presentación: frasco de vidrio ámbar por 120 mL.

Período de vida útil: 6 meses a temperatura ambiente.

Composición:

- Extracto fluido de majagua: 100 mL.
- Sodio lauril sulfato: 30 g.
- Glicerina o propilenglicol: 30 mL.
- Agua destilada csp: 1 000 mL.

Posología: utilizar 5 mL para el lavado del cabello una vez al día.

Actividad biológica demostrada: ninguna.

Usos recomendados: antiseborreico. Antiséptico (uso tradicional).

Reacciones adversas o efectos colaterales: no se reportan.

Advertencias: no se reportan.

Interacciones: no se reportan.

Toxicología: no se reportan.

Mangle rojo extracto fluido

Tipo de producto: fitofármaco.

Tipo de producción: local y dispensarial.

Forma farmacéutica: extracto fluido (líquido homogéneo).

Vía de administración: oral.

Forma de presentación: frasco de vidrio ámbar por 30 mL.

Período de vida útil: tres años a temperatura ambiente.

Composición: cada mililitro contiene:

- Especie vegetal *Rhizophora mangle* L.: 1 g.
- Alcohol etílico al 50 %: 1 mL.

Posología: de 0,2 mL (200 mg) a 0,25 mL (250 mg) en medio vaso de agua, dos veces al día.

Actividad biológica demostrada: astringente, antimicrobiana, cicatrizante, antioxidante y antiinflamatoria.

Usos recomendados: se utiliza en el tratamiento de las enfermedades diarreicas y en la úlcera gastroduodenal.

Reacciones adversas o efectos colaterales: no se han reportado.

Advertencias: si las diarreas no se eliminan después de 48 h, discontinuar el tratamiento. No utilizar en niños, ni en mujeres embarazadas, pues los estudios teratogénicos y de seguridad no se encuentran terminados.

Interacciones: no se reportan.

Toxicología: los estudios toxicológicos realizados en Cuba no demuestran efectos tóxicos marcados.

Manzanilla crema

Tipo de producto: fitofármaco.

Tipo de producción: local y dispensarial.

Forma farmacéutica: crema (semisólido).

Vía de administración: tópica.

Forma de presentación: frasco de vidrio ámbar por 30g.

Período de vida útil: 6 meses a temperatura ambiente.

Composición:

- Extracto fluido de manzanilla: 5 mL.
- Base hidrófila csp: 100 g.

Dosis: aplicar una a dos veces al día sobre las lesiones.

Actividad biológica demostrada: antihistamínica, antioxidante, antibacteriana, antiinflamatoria y antiséptica.

Usos recomendados: se utiliza en el tratamiento de dermatitis, eritema, acné, quemaduras de la piel, herpes, hongos y bacterias de la piel.

Reacciones adversas o efectos colaterales: dermatitis alérgica de contacto, caracterizada por lesiones eritematosas y pápulas en las zonas de contacto con esta especie vegetal, debido a la presencia de lactonas sesquiterpénicas.

Advertencias: si aparece alguna lesión de en la piel después de su uso, debe discontinuarse de inmediato el tratamiento. No aplicar a niños menores de seis años ni a personas con alergias respiratorias o con hipersensibilidad conocida al aceite esencial de la planta.

Interacciones: no se reportan.

Toxicología: el aceite esencial es un fuerte irritante de la piel y las mucosas.

Manzanilla crema

Tipo de producto: fitofármaco.

Tipo de producción: local y dispensarial.

Forma farmacéutica: crema (semisólido).

Vía de administración: tópica.

Forma de presentación: frasco de vidrio ámbar por 30g.

Período de vida útil: 6 meses a temperatura ambiente.

Composición:

- Extracto fluido de manzanilla: 5 mL.
- Base hidrófila csp: 100 g.

Dosis: aplicar una a dos veces al día sobre las lesiones.

Actividad biológica demostrada: antihistamínica, antioxidante, antibacteriana, antiinflamatoria y antiséptica.

Usos recomendados: se utiliza en el tratamiento de dermatitis, eritema, acné, quemaduras de la piel, herpes, hongos y bacterias de la piel.

Reacciones adversas o efectos colaterales: dermatitis alérgica de contacto, caracterizada por lesiones eritematosas y pápulas en las zonas de contacto con esta especie vegetal, debido a la presencia de lactonas sesquiterpénicas.

Advertencias: si aparece alguna lesión de en la piel después de su uso, debe discontinuarse de inmediato el tratamiento. No aplicar a niños menores de seis años ni a personas con alergias respiratorias o con hipersensibilidad conocida al aceite esencial de la planta.

Interacciones: no se reportan.

Toxicología: el aceite esencial es un fuerte irritante de la piel y las mucosas.

Manzanilla tintura 20 %

Tipo de producto: fitofármaco.

Tipo de producción: local y dispensarial.

Forma farmacéutica: tintura (líquido homogéneo).

Vía de administración: oral.

Forma de presentación: frasco de vidrio ámbar por 30mL.

Período de vida útil: tres años a temperatura ambiente.

Composición: cada mililitro contiene:

– Especie vegetal *Matricaria recutita* L.: 200 mg.

– Alcohol etílico al 70 % csp: 1 mL .

Posología: 20 gotas en un vaso de agua, dos o tres veces al día. Tópico (baños/fomentos) de tres a cuatro veces al día.

Actividad biológica demostrada: antihistamínica, antidepresiva, antioxidante, antibacteriana, antiespasmódica, antiinflamatoria, antiséptica, ansiolítica, antiulcerosa y colagoga.

Usos recomendados: se utiliza en el tratamiento de ansiedad, depresión, colecistitis, colitis, diarreas, dispepsias, hemorroides, úlcera péptica, dermatitis, eritema, insomnio, etc.

Reacciones adversas o efectos colaterales: dermatitis por contacto. Conjuntivitis alérgica al realizarse lavados oculares. Dermatitis alérgica de contacto, caracterizada por lesiones eritematosas y pápulas en las zonas de contacto con esta especie vegetal, debido a la presencia de lactonas sesquiterpénicas. Debido a la presencia de lactonas sesquiterpénicas también puede causar reacciones alérgicas.

Advertencias: no administrar, ni aplicar tópicamente a niños menores de 10 años ni a personas con alergias respiratorias o con hipersensibilidad conocida al aceite esencial de la planta. Se reporta un caso que indica que puede producir severas reacciones anafilácticas en pacientes con fiebre y asma bronquial. Salvo indicación expresa, recomendamos abstenerse de prescribir aceites esenciales por vía interna durante el embarazo, la lactancia, a niños menores de seis años o a pacientes con gastritis, úlceras gastroduodenales, síndrome del intestino irritable, colitis ulcerosa, enfermedad de Crohn, hepatopatías, epilepsia, Parkinson u otras enfermedades neurológicas. Debido a que afecta el ciclo

menstrual y es estimulante uterino, cuando se emplea excesivamente, se sugiere no administrar durante el embarazo y la lactancia. No se recomienda administrar durante el proceso de dentición de los bebés.

Interacciones: debido al contenido de hidroxycumarinas puede tener un efecto aditivo cuando se administra conjuntamente con warfarina. La manzanilla presenta propiedades ansiolíticas al poder interactuar con sitios del receptor de la benzodiazepinas, por lo que su concomitante con alcohol y benzodiazepinas debe evitarse.

Toxicología: el aceite esencial es muy irritante de la piel y las mucosas, provocando vómitos a altas concentraciones.

Menta japonesa extracto fluido

Tipo de producto: fitofármaco.

Tipo de producción: local y dispensarial.

Forma farmacéutica: extracto fluido (líquido homogéneo).

Vía de administración: oral.

Forma de presentación: frascos de vidrio ámbar por 30mL.

Período de vida útil: seis meses a temperatura ambiente.

Composición: cada mililitro contiene:

- Especie vegetal *Mentha arvensis* L.: 1 g.
- Alcohol etílico al 50 %: 1 mL.

Posología: de 0,2 mL (200 mg) a 0,25 mL 0.25 mL (250 mg) en medio vaso de agua, 2 veces al día.

Actividad biológica demostrada: tónica, carminativa, colagoga y antibacteriana.

Indicaciones: se utiliza en el tratamiento de los trastornos digestivos como dispepsias, enteritis y colitis.

Reacciones adversas o efectos colaterales: las establecidas para los aceites esenciales por vía oral, irritación gastrointestinal y del tracto urinario. Los aceites esenciales contienen mentol que pueden producir espasmos y asma bronquial.

Contraindicaciones: contraindicada en cálculos biliares, colecistitis, hepatitis y oclusión de los conductos biliares. En personas sensibles pueden aparecer trastornos gástricos.

Advertencias: usar solo bajo prescripción médica. No se dispone de información que documente la toxicidad de su uso medicinal en mujeres embarazadas ni en niños. No exceder de las dosis indicadas, evitando su uso continuado.

Interacciones: no se reportan.

Toxicología: sobredosis: La dosis mínima letal de mentol estimada es de 2 mg, aunque algunos individuos han sobrevivido a dosis elevadas (8-9 mg).

Naranja agria tintura 20 %

Tipo de producto: fitofármaco.

Tipo de producción: local y dispensarial.

Forma farmacéutica: tintura (líquido homogéneo).

Vía de administración: oral.

Forma de presentación: frasco de vidrio ámbar por 30 mL.

Período de vida útil: 1 año a temperatura ambiente.

Composición: cada mililitro contiene:

- Especie vegetal *Citrus aurantium* L.: 200 mg.
- Alcohol etílico al 70 %: 1 mL.

Posología: 0,5 mL (100 mg) a 1 mL (200 mg) en 100 mL de agua dos a tres veces al día o aplicar directamente sobre la zona afectada. Las dosis de 100 mg son bien toleradas, sin embargo las de 200 mg pueden ocasionar trastornos gastrointestinales tales como acidez, epigastralgia y vómitos.

Actividad biológica demostrada: antiespasmódico, digestivo, gastroestimulante y protector de los pequeños vasos sanguíneos.

Indicaciones: anorexia, trastornos circulatorios y trastornos digestivos.

Reacciones adversas o efectos colaterales: trastornos gastrointestinales; dolor abdominal, vómitos, diarrea, mareo, náuseas y epigastralgia.

Contraindicaciones: no administrar en mujeres embarazadas.

Advertencias: su aceite puede causar severas quemaduras cuando es usado en zonas sensibles expuestas al sol debido al elevado contenido de bergaptene (furanocumarina) que causa fototoxicidad.

Interacciones: no administrar conjuntamente con anticoagulantes orales tipo cumarinas.

Toxicología: sinefrina, uno de sus componentes, demostró toxicidad cardiovascular (arritmias ventriculares con alargamiento del complejo QRS) y mortalidad en ratas. La cáscara tiene efectos fototóxicos debido a la presencia de furanocumarinas. El contacto frecuente con los aceites esenciales puede causar sensibilización que resulta en eritema, hinchazón, ampollas, dermatosis que pueden conducir a formación de postillas y pigmentación.

Naranja dulce jarabe 10 %

Tipo de producto: fitofármaco.

Tipo de producción: local y dispensarial.

Forma farmacéutica: jarabe (líquido homogéneo).

Vía de administración: oral.

Forma de presentación: frasco de vidrio ámbar por 120mL.

Período de vida útil: 6 meses a temperatura ambiente.

Composición: cada cucharada por 15 mL contiene:

- Extracto fluido de la corteza de naranja dulce: 1,5 mL.
- Metil parabeno: 0,027 g
- Propil parabeno: 0,003 g.
- Alcohol etílico al 70 %: 0,15 mL.
- Jarabe simple csp: 15 mL.

Posología: Una cucharada (1,5 g) tres veces al día.

Actividad biológica demostrada: antiinflamatoria, antitusiva, expectorante y antihistamínica.

Indicaciones: enfermedades respiratorias agudas, fundamentalmente de las vías altas, aunque también se puede utilizar en el tratamiento sintomático de la bronquitis y la neumonía.

Reacciones adversas o efectos colaterales: el aceite esencial o partes de la planta que lo contengan, puede causar dermatitis. Las cumarinas pueden producir fotosensibilidad. Se han reportado por vía oral trastornos gastrointestinales tales como dolor abdominal, vómitos, diarreas y náuseas.

Contraindicaciones: no administrar en personas alérgicas a la planta.

Advertencias: no utilizar por más de tres semanas.

Interacciones: por su alto contenido en cumarinas puede interactuar con los anticoagulantes orales.

Toxicología: para el limón se han reportado convulsiones, cólico entérico e incluso la muerte en niños seguida de la ingestión de grandes cantidades de la cáscara por lo que se sugiere ser precavido en este sentido al tener composición química similar.

NoDEGRIP

Tipo de producto: medicamento homeopático.

Tipo de producción: Industrial por Instituto Finlay.

Forma farmacéutica: gotas sublinguales.

Vía de administración: sublingual.

Composición: cada mililitro (20 gotas) contiene:

- Dinamodiluciones homeopáticas a la 30CH y 200K de *Anas barbariae*, *Arsenicum album*, *Batipsia tinctoria*, *Bryonia alba*, *Eupatorium perfoliatum*, *Gelsemium sempervivrens*, *Influenzinum*, *Pneumococcinum*, *Bacillinum*, *Crotalus horridus* y esencias florales de Bach (*Agrimony*, *Aspen*, *Clematis*, *Crab Apple*, *Elm*, *Larch*, *Hornbeam*, *Mimulus*, *Rock Rose*, *Star of Bethlehem* y *Walnut*) en solución hidroalcohólica al 30 %.

Usos recomendados: este medicamento se recomienda como tratamiento preventivo contra el dengue, la gripe epidémica y otras enfermedades virales que causan fiebres, cefaleas y dolores músculo-esqueléticos. Su empleo puede ser altamente efectivo en condiciones de elevado riesgo epidemiológico.

Precauciones: en la elaboración de este producto se utiliza alcohol al 30 % por lo que para el caso de embarazo y lactancia, niños menores de 10 años o personas sensibles recomendamos diluir en ¼ vaso de agua.

Advertencias: el uso de este producto no excluye o limita la aplicación de otras medidas convencionales de prevención y atenuación de riesgos incluyendo las medidas de higiene. Es recomendable completar rigurosamente el esquema de tratamiento propuesto.

Posología: para la prevención: 5 gotas debajo de la lengua una vez al día por tres días consecutivos. Tomar otra dosis única de 5 gotas debajo de la lengua una semana después.

Instrucciones para el uso: se recomienda la administración alejado de las comidas, bebidas u olores fuertes. Por lo que es recomendable no comer, beber, cepillarse los dientes ni fumar 20 min antes y después de la administración. Es posible administrar cada dosis del producto (5 gotas) diluida en agua potable ($\frac{1}{4}$ vaso).

Fecha de vencimiento: cinco años, siempre que se cumplan los requisitos de almacenamiento.

Condiciones de almacenamiento: almacénese a temperatura por debajo de 30 °C, en lugar fresco y seco. Protegido de la luz. Mantener alejado de equipos generadores de campos electromagnéticos (televisores, radios, refrigeradores, hornos de microondas, computadoras, teléfonos celulares, etc.).

Nutrisol

Tipo de producto: apifármaco.

Tipo de producción: industrial por LABIOFAM.

Forma farmacéutica: melito.

Vía de administración: oral.

Forma de presentación: frasco de polietileno tereftalato (PET) color ambar por 500 mL.

Período de vida útil: conservado de 2 a 8 °C tiene un período de validez de 1 año. A temperatura ambiente (30 ± 2 °C) tiene una período de validez de 6 meses.

Composición: mezcla de componentes de savia de pseudotallo de plátano (*Musa paradisiaca* L.), propóleos y miel de abeja.

Posología: niños, una cucharadita (5 mL) antes de la ingesta de alimentos, tres veces al día. Adultos, una cucharada (15 mL) antes de la ingesta de alimentos, tres veces al día.

Usos recomendados: suplemento nutricional. Uso profiláctico o adyuvante en personas con desordenes del tracto gastrointestinal, así como del sistema inmune asociados a procesos infecciosos o crónicos.

Instrucciones para su uso: agítese antes de usarse.

Advertencias: manténgase alejado del alcance de los niños. No utilizar en pacientes alérgicos a productos apícolas.

Oleozón® oral

Tipo de producto: medicamento.

Tipo de producción: industrial por CENIC (comercializado por Laboratorios DALMER).

Forma farmacéutica: gotas orales.

Vía de administración: oral.

Forma de presentación: frasco por 30 mL.

Composición: cada mililitro contiene:

- Hidroxiperóxidos de triglicéridos insaturados como oxígeno activo 80 a 120 mg.
- Agua desionizada: 0,03 a 0,05 mL.
- Aceite de girasol csp.

Indicaciones: tratamiento de la giardiasis.

Posología: para adultos y niños mayores de 12 años se deben ingerir diariamente 20 gotas, dos veces al día, una dosis al levantarse, 1 h antes del desayuno y otras 20 gotas al acostarse, 3 h después de la última comida durante 10 días. Se descansará una semana y se volverá a repetir el ciclo por otros 10 días de tratamiento. Para niños entre 8 meses y 2 años de edad se administrarán 5 gotas; de 3 a 5 años de edad se administrarán 10 gotas y de 6 a 11 años 15 gotas siguiendo el mismo esquema del tratamiento anterior.

Contraindicaciones: no se han reportado contraindicaciones.

Precauciones: no administrar durante el embarazo. No utilizar después de su fecha de vencimiento.

Advertencias: en caso de manifestaciones adversas deberá retirarse el medicamento y consultar a su médico. Manténgase alejado del alcance de los niños. Agítese antes de usarse.

Interacciones medicamentosas: no se han reportado.

Reacciones adversas: náuseas, vómitos, astenia, mareo y fatiga.

Oleozón® tópico

Tipo de producto: medicamento.

Tipo de producción: industrial por CENIC (comercializado por Laboratorios DALMER).

Forma farmacéutica: pinceladas.

Vía de administración: tópica.

Forma de presentación: frasco por 30 mL.

Composición: cada mililitro contiene:

- Hidroxiperóxidos de triglicéridos insaturados como oxígeno activo: 8 a 12,8 mg.
- Agua purificada: 3 a 5 g.
- Aceite de girasol csp.

Acción: fungicida. Activo contra hongos productores de micosis superficiales en humanos tales como *Trichophyton mentagrophytes*, *Microsporum canis* y *Trichophyton rubrum*. Antimicrobiano activo contra *Staphylococcus aureus*, *Streptococcus* hemolítico del grupo A y diferentes especies de bacilos Gram negativos.

Indicaciones: está indicado en los tratamientos de epidermofitosis y piodermatitis por su potente acción fungicida y antimicrobiana.

Posología:

- Epidermofitosis: aplíquese localmente en las áreas afectadas previamente lavadas y secas. Dos veces al día y con frotación o como sea indicado por el especialista. El tratamiento se extenderá durante seis semanas no deberá prolongarse por más de ocho semanas.
- Impétigo: aplíquese localmente en forma de capa delgada sobre las lesiones previamente descostradas con suero fisiológico, tres veces al día y con frotación o como sea indicado por el especialista. El tratamiento se extenderá durante 10 días.

Contraindicaciones: no se han reportado contraindicaciones.

Precauciones: no administrar durante el embarazo. No utilizar después de su fecha de vencimiento. En caso de aparecer otras manifestaciones adversas aquí no descritas, debe retirarse el medicamento y consultar al médico.

Interacciones medicamentosas: no se han reportado.

Almacenamiento: consérvese a temperatura entre 2 y 8 °C.

Orégano jarabe

Tipo de producto: fitofármaco.

Tipo de producción: local y dispensarial, industrial por CIDEM.

Forma farmacéutica: jarabe (líquido homogéneo).

Vía de administración: oral.

Forma de presentación: frascos de vidrio ámbar por 120 mL.

Período de vida útil: seis meses a temperatura ambiente.

Composición: cada cucharada por 15 mL contiene:

- Orégano francés extracto fluido: 1,5 mL.
- Metil parabeno: 0,027 g.
- Propil parabeno: 0,003 g.
- Alcohol etílico al 70 %: 0,15 mL.
- Jarabe simple csp: 15 mL.

Posología: 1 cucharada (1,5 g) tres veces al día.

Actividad biológica demostrada: antiasmático, antiespasmódico, sedante, broncodilatador y antimicrobiano.

Usos recomendados: asma y catarros crónicos.

Reacciones adversas o efectos colaterales: rash, epigastralgia, prurito, vómitos, mareos, náuseas y estomatitis.

Contraindicaciones: no utilizar en pacientes con úlceras gastrointestinales o problemas digestivos severos.

Advertencias: no se reportan.

Interacciones: no se reportan.

Toxicología: hasta el momento todos los estudios toxicológicos realizados demuestran inocuidad del producto.

Pasiflora extracto fluido

Tipo de producto: fitofármaco.

Tipo de producción: local y dispensarial.

Forma farmacéutica: extracto fluido (líquido homogéneo).

Vía de administración: oral.

Forma de presentación: frascos de vidrio ámbar por 30 mL.

Período de vida útil: 1 año a temperatura ambiente.

Composición: cada mililitro contiene:

- Especie vegetal *Passiflora incarnata* L.: 1 g.
- Alcohol etílico al 60 % csp: 1 mL.

Posología: 0,2 mL (200 mg) a 0,25 mL (250 mg) en 100 mL de agua dos a tres veces al día o aplicar directamente sobre la zona afectada. Las dosis de 200 mg son bien toleradas, sin embargo las dosis mayores de 250 mg pueden ocasionar trastornos gastrointestinales tales como acidez, epigastralgia y vómitos.

Actividad biológica demostrada: analgésica, antibacteriana, sedante, antiséptica, antiespasmódica, ansiolítica, cardiotónica, digestiva, emética, fungicida, hipnótica, hipotensora y miorelajante.

Indicaciones: adicción, ansiedad, asma, atonía, diarrea, disentería, epilepsia, dolor, hipertensión, dolor e infección. Internacionalmente existen formulaciones donde la pasiflora se asocia a la valeriana para regular el sistema nervioso vegetativo, útil para el insomnio, en el tratamiento del salto epigástrico, así como para los trastornos vinculados a la menarquía y a la menopausia.

Reacciones adversas o efectos colaterales: a altas dosis pueden producir depresión del SNC. Se reporta un caso en humanos de efectos hipnótico-sedantes graves, así como indicios de hepatotoxicidad y pancreotoxicidad. Somnolencia.

Contraindicaciones: aunque la concentración de alcaloides es muy pequeña (incluso indetectable en la mayor parte de preparados), recomendamos abstenerse de prescribirla durante el embarazo, la lactancia y la infancia (en caso necesario, recurrir a tranquilizantes más suaves).

Advertencias: no ingerir con bebidas alcohólicas.

Interacciones: con benzodiacepinas efectos aditivos a altas dosis. Con barbitúricos aumenta el efecto de sedación. Con anticoagulantes aumenta el riesgo de hemorragias debido a la presencia de cumarinas. Presenta sinergismo con otros depresores del SNC, anticolinérgicos, antihistamínicos, ansiolíticos y antipsicóticos.

Toxicología: sobredosis puede provocar severos daños pancreáticos y hepáticos.

Pino macho extracto fluido

Tipo de producto: fitofármaco.

Tipo de producción: local y dispensarial.

Forma farmacéutica: extracto fluido (líquido homogéneo).

Vía de administración: tópica.

Forma de presentación: frasco de vidrio ámbar por 30 mL.

Período de vida útil: tres años a temperatura ambiente.

Composición: cada mililitro contiene:

– Especie vegetal *Pinus caribae* Morelet: 1 g.

– Alcohol etílico al 70 % csp: 1 mL.

Posología: aplicar directamente sobre la lesión de dos a tres veces al día.

Actividad biológica demostrada: antifúngica.

Usos recomendados: micosis provocadas por *M. gypseum*, *T. mentagrophytes*, *M. canis* y *T. rubrum*.

Reacciones adversas o efectos colaterales: enrojecimiento y prurito.

Contraindicaciones: Personas sensibles a la planta.

Advertencias: suspender de inmediato si aparecen algunas de las reacciones adversas.

Interacciones: no se reportan.

Toxicología: no se reporta por esa vía de administración. Su uso oral está totalmente prohibido.

Pino macho crema 10 % (crema antimicótica)

Tipo de producto: fitofármaco.

Tipo de producción: local y dispensarial.

Forma farmacéutica: crema hidrosoluble (semisólido).

Vía de administración: tópica.

Forma de presentación: frasco plástico o de vidrio por 30 g.

Período de vida útil: seis meses a temperatura ambiente.

Composición:

- Pino macho extracto fluido: 10 mL.
- Base hidrófila csp: 100 g.

Posología: aplicar dos o tres veces al día.

Actividad biológica demostrada: antifúngica.

Usos recomendados: micosis provocadas por *M. gypseum*, *T. mentagrophytes*, *M. canis* y *T. rubrum*.

Reacciones adversas o efectos colaterales: enrojecimiento y prurito.

Contraindicaciones: personas sensibles a la planta.

Advertencias: suspender de inmediato si aparecen algunas de las reacciones adversas.

Interacciones: no se reportan.

Toxicología: no se reporta por esa vía de administración. Su uso oral está totalmente prohibido.

Plátano loción pediculicida (tintura 20 %)

Tipo de producto: fitofármaco.

Tipo de producción: local y dispensarial.

Forma farmacéutica: tintura (líquido homogéneo).

Vía de administración: tópica.

Forma de presentación: Frasco de vidrio ámbar.

Período de vida útil: tres años a temperatura ambiente.

Composición:

– Extracto fluido de plátano corteza: 200 mL.

– Alcohol etílico al 70 % csp: 1 000 mL.

Posología: aplicar una vez al día.

Actividad biológica demostrada: pediculicida.

Indicaciones: se utiliza en el tratamiento de la pediculosis.

Reacciones adversas o efectos colaterales: dermatitis, reacciones alérgicas e irritación.

Contraindicaciones: no se reportan para esta formulación.

Advertencias: no administrar por vía oral y enjuagar inmediatamente después de su uso.

Interacciones: no se reportan.

Toxicología: no se ha referido.

PrevengHo®-cólera

Tipo de producto: medicamento homeopático.

Tipo de producción: industrial por Instituto Finlay.

Forma farmacéutica: gotas sublinguales.

Vía de administración: sublingual.

Forma de presentación: frasco de vidrio ámbar y tapa-gotero de PP con 15 o 30 mL.

Composición: cada mililitro (20 gotas) contiene dinamodiluciones homeopáticas a la 30CH y 200K de *Carbo vegetabilis*, *Colibacilinum*, *Cuprum metallicum*, *Echinacea angustifolia*, *Veratrum album*, *Nosode cólera* y los coadyuvantes florales de Bach *Rescue Remedy* y *Mimulus*, en solución hidroalcohólica al 30 %.

Usos recomendados: medicamento homeopático recomendado como tratamiento auxiliar preventivo de enfermedades diarreicas agudas compatibles con cólera en personas sin síntomas clínicos. Los usos recomendados para cada componente son los siguientes:

Componente	Coadyuva al tratamiento preventivo de:
<i>Carbo vegetabilis</i>	Desmayos, colapso, escalofrío, transpiración, debilidad
<i>Colibacilinum</i>	Infección por bacterias entéricas patógenas, colibacilosis
<i>Cuprum metallicum</i>	Diarrea, deshidratación, pérdida de líquidos, desbalance de electrolitos, calambres
<i>Echinacea angustifolia</i>	Sepsis e infecciones
<i>Veratrum album</i>	Diarrea profusa y acuosa, vómitos, debilidad, colapso, escalofrío, frío corporal, postración
<i>Nosode cólera</i>	Infección por <i>Vibrio cholerae</i>
<i>Rescue Remedy</i>	Primeros auxilios para urgencias médicas
<i>Mimulus</i>	Miedo a enfermarse

Contraindicaciones: hipersensibilidad al medicamento o a sus componentes.

Precauciones: el uso de este producto no excluye, sustituye o limita la aplicación de otros tratamientos o medidas higiénico-sanitarias para el control de la enfermedad. Este producto contiene etanol al 30 %, por lo que en niños menores de 10 años, embarazo, lactancia, geriatría y en personas sensibles (desórdenes hepáticos o alcoholismo), se recomienda diluirlo en $\frac{1}{4}$ vaso de agua.

Advertencias: no manipular o administrar este producto en presencia de olores fuertes (perfume, tabaco, ambientadores, mentol, desinfectantes, etc.). No administrar junto con comidas o bebidas. Se recomienda, no fumar, beber, comer o lavarse los dientes 20 min antes y después de la administración. Mantener alejado de equipos electrónicos que generen ondas electromagnéticas fuertes (televisores, microondas, computadoras, celulares, radios, teléfonos inalámbricos, refrigeradores, etc.). En caso de aparición de síntomas compatibles con la enfermedad se debe acudir al médico.

Interacciones medicamentosas: no se han descrito.

Posología: se recomienda la administración de una dosis (5 gotas) una vez al día durante tres días consecutivos y luego administrar una dosis adicional siete días después. Continuar con una dosis (5 gotas) una vez a la semana mientras se mantengan los riesgos epidemiológicos de infección.

Reacciones adversas: no se han descrito.

Instrucciones para el uso: antes de administrar cada dosis se sugiere golpear al menos 10 veces el frasco contra la palma de la mano. Se recomienda la administración sublingual con la boca completamente limpia y libre de olores fuertes y cualquier sabor. Por lo que no se debe comer, beber, cepillarse los dientes ni fumar 20 min antes o después de la administración del medicamento. En caso de administrar el producto diluido en agua potable ($\frac{1}{4}$ vaso), este se debe retener en la boca durante 5 seg garantizando el contacto sublingual. Se recomienda además evitar el contacto del cuentagotas, el interior de la tapa o el medicamento con las manos o labios. Se sugiere dispensar previamente cada dosis (5 gotas) en la tapa del frasco y luego administrar debajo de la lengua.

Condiciones de almacenamiento: protéjase de la luz. No refrigerar. Mantenga el frasco dentro del estuche.

PrevengHo®-dengue

Tipo de producto: medicamento homeopático.

Tipo de producción: industrial por Instituto Finlay.

Forma farmacéutica: gotas sublinguales.

Vía de administración: sublingual.

Forma de presentación: frasco de vidrio ámbar y tapa-gotero de PP con 15 o 30 mL.

Composición: cada mililitro (20 gotas) contiene dinamodiluciones homeopáticas a La 30 CH y 1 000K de *Bryonia alba* 30CH, *Eupatorium perfoliatum* 30 CH, *Gelsemium sempervirens* 30 CH y Nosode Dengue 1 000 CK, en solución hidroalcohólica al 30 %.

Usos recomendados: medicamento homeopático utilizado como tratamiento auxiliar preventivo de enfermedades virales con síntomas de fiebre, cefalea, debilidad física, dolores músculo esqueléticos y otros síntomas compatibles con el dengue. La acción clínica de cada componente para el uso recomendado es la siguiente:

Componente

Coadyuva a la prevención o atenuación de la ocurrencia de:

Bryonia alba

Dolor osteomuscular, fiebre, debilidad física

Gelsemium sempervirens

Debilidad física, dolor de cabeza, fiebre

Eupatorium perfoliatum

Dolor de cabeza, dolor retro-orbital y articular, fiebre

Nosode Dengue

Infección por virus Dengue

Contraindicaciones: hipersensibilidad al medicamento o a sus componentes.

Precauciones: el uso de este producto no excluye, sustituye o limita la aplicación de otros tratamientos o medidas higiénicas sanitarias para el control de la enfermedad. Este producto contiene etanol al 30 %, por lo que en niños menores de 10 años, embarazo, lactancia, geriatría y en personas sensibles (desórdenes hepáticos o alcoholismo), se recomienda diluirlo en ¼ vaso de agua.

Advertencias: no manipular o administrar este producto en presencia de olores fuertes (perfume, tabaco, ambientadores, mentol, desinfectantes, etc.). No administrar junto con comidas o bebidas. Se recomienda, no fumar, beber, comer o lavarse los dientes 20 min antes y después de la administración. Mantener alejado de equipos electrónicos que generen ondas electromagnéticas fuertes (televisores, microondas, computadoras, celulares, radios, teléfonos inalámbricos, refrigeradores, etc.). En caso de aparición de síntomas compatibles con la enfermedad se debe acudir al médico.

Interacciones medicamentosas: no se han descrito.

Posología: se recomienda la administración de una dosis (5 gotas) una vez al día durante tres días consecutivos y luego administrar una dosis adicional siete días después. Continuar con una dosis (5 gotas) una vez a la semana mientras se mantengan los riesgos epidemiológicos de infección.

Reacciones adversas: no se han descrito.

Instrucciones para el uso: antes de administrar cada dosis se sugiere golpear al menos 10 veces el frasco contra la palma de la mano. Se recomienda la administración sublingual con la boca completamente limpia y libre de olores fuertes y cualquier sabor. Por lo que no se debe comer, beber, cepillarse los dientes ni fumar 20 min antes o después de la administración del medicamento. En caso de administrar el producto diluido en agua potable ($\frac{1}{4}$ vaso), este se debe retener en la boca durante 5 seg garantizando el contacto sublingual. Se recomienda además evitar el contacto del cuentagotas, el interior de la tapa o el medicamento con las manos o labios. Se sugiere dispensar previamente cada dosis (5 gotas) en la tapa del frasco y luego administrar debajo de la lengua.

Condiciones de almacenamiento: protéjase de la luz. No refrigerar. Mantenga el frasco dentro del estuche.

Prevenox[®]

Tipo de producto: fitofármaco.

Tipo de producción: industrial por CENIC (comercializado por Laboratorios DALMER).

Forma farmacéutica: tabletas.

Vía de administración: oral.

Forma de presentación: blister por 10 tabletas.

Período de vida útil: tres años después de la fecha de fabricación.

Composición: cada tableta contiene:

- Mezcla de ácidos alifáticos de alto peso molecular: 5 mg.
- Excipientes (mg) csp.

Descripción: el Prevenox consiste en una mezcla de ácidos alifáticos de alto peso molecular purificada de la cera de la caña de azúcar.

Acciones biológicas demostradas: este producto ha mostrado producir efectos antioxidantes producidos por el aumento de la respuesta antioxidante del organismo. Protege al organismo del estrés oxidativo, proceso promotor del envejecimiento y de los estados fisiopatológicos asociados, al proteger las partes lipídicas y proteicas de las lipoproteínas, de modo tal que le confiere a estas moléculas una mayor resistencia a la oxidación. Los efectos antioxidantes del Prevenox han sido demostrados sobre diferentes órganos y tejidos. Consistente con esta acción, y teniendo en cuenta el papel de los lípidos oxidados en el desarrollo de la osteoporosis, el Prevenox ha mostrado efectos beneficiosos sobre marcadores de este proceso. Sus efectos antioxidantes han sido demostrados en estudios clínicos y experimentales.

Indicaciones: se recomienda como suplemento nutricional en la dieta diaria con el objetivo de reducir el impacto del estrés oxidativo que ocurre durante el envejecimiento sobre diferentes sistemas del organismo, principalmente orientado a personas de edad media y avanzada, incluidas las mujeres post-menopáusicas.

Posología: una o dos tabletas diarias consumidas en una sola toma, o distribuidas en dos tomas, ingeridas junto con las principales comidas.

Contraindicaciones: embarazo y lactancia.

Precauciones: no administrar a niños.

Toxicidad y efectos adversos: los estudios de la toxicidad a corto y largo plazo del ingrediente activo (toxicidad aguda, subcrónica, y crónica), y los estudios de genotoxicidad, toxicología de la fertilidad y la reproducción, y del potencial cancerígeno a largo plazo, han mostrado ausencia de toxicidad asociada a su uso. Los estudios clínicos realizados han mostrado que este producto es seguro y bien tolerado.

Condiciones de almacenamiento: puede conservarse a temperatura ambiente.

ProNoCon®-6C

Tipo de producto: medicamento compuesto homeopático-floral.

Tipo de producción: industrial por Instituto Finlay.

Forma farmacéutica: gotas sublinguales.

Vía de administración: sublingual.

Forma de presentación: frasco de vidrio ámbar y tapa-gotero de PP con 15 o 30 mL.

Composición: cada mililitro (20 gotas) contiene *Rescue Remedy*, *Euphrasia* 6 CH, *Phosphorus* 6 CH y *Apis mellifica* 6 CH mezcladas a partes iguales en solución hidroalcohólica al 30 %.

Usos recomendados: este medicamento se recomienda para la prevención y el tratamiento curativo de la conjuntivitis aguda.

Posología: para la prevención una dosis de cinco gotas sublingual cuatro veces al día por siete días.

Contraindicaciones: hipersensibilidad al medicamento o a sus componentes.

Precauciones: el uso de este producto no excluye, sustituye o limita la aplicación de otros tratamientos o medidas higiénico-sanitarias para el control de la enfermedad. Este producto contiene etanol al 30 %, por lo que en niños menores de 10 años, embarazo, lactancia, geriatría y en personas sensibles (desórdenes hepáticos o alcoholismo), se recomienda diluirlo en $\frac{1}{4}$ vaso de agua.

Advertencias: no manipular o administrar este producto en presencia de olores fuertes (perfume, tabaco, ambientadores, mentol, desinfectantes, etc.). No administrar junto con comidas o bebidas. Se recomienda, no fumar, beber, comer o lavarse los dientes 20 min antes y después de la administración. Mantener alejado de equipos electrónicos que generen ondas electromagnéticas fuertes (televisores, microondas, computadoras, celulares, radios, teléfonos inalámbricos, refrigeradores, etc.). En caso de aparición de síntomas compatibles con la enfermedad se debe acudir al médico.

Interacciones medicamentosas: no se han descrito.

Condiciones de almacenamiento: protéjase de la luz. No refrigerar. Mantenga el frasco dentro del estuche.

ProNoCon®-200C

Tipo de producto: medicamento compuesto homeopático-floral.

Tipo de producción: industrial por Instituto Finlay.

Forma farmacéutica: gotas sublinguales.

Vía de administración: sublingual.

Forma de presentación: frasco de vidrio ámbar y tapa-gotero de PP con 15 o 30 mL.

Composición: cada mililitro (20 gotas) contiene *Rescue Remedy*, *Euphrasia* 200C, *Phosphorus* 200C y *Apis mellifica* 200C mezcladas a partes iguales en solución hidroalcohólica al 30 %.

Usos recomendados: este medicamento se recomienda para la prevención de la conjuntivitis aguda.

Posología: cinco gotas sublingual una vez al día por tres días consecutivos (primero, segundo y tercer días). Tomar otra dosis única de cinco gotas sublingual una semana después (décimo día). Es necesario completar el número de dosis del esquema.

Contraindicaciones: hipersensibilidad al medicamento o a sus componentes.

Precauciones: el uso de este producto no excluye, sustituye o limita la aplicación de otros tratamientos o medidas higiénico-sanitarias para el control de la enfermedad. Este producto contiene etanol al 30 %, por lo que en niños menores de 10 años, embarazo, lactancia, geriatría y en personas sensibles (desórdenes hepáticos o alcoholismo), se recomienda diluirlo en $\frac{1}{4}$ vaso de agua.

Advertencias: no manipular o administrar este producto en presencia de olores fuertes (perfume, tabaco, ambientadores, mentol, desinfectantes, etc.). No administrar junto con comidas o bebidas. Se recomienda, no fumar, beber, comer o lavarse los dientes 20 min antes y después de la administración. Mantener alejado de equipos electrónicos que generen ondas electromagnéticas fuertes (televisores, microondas, computadoras, celulares, radios, teléfonos inalámbricos, refrigeradores, etc.). En caso de aparición de síntomas compatibles con la enfermedad se debe acudir al médico.

Interacciones medicamentosas: no se han descrito.

Condiciones de almacenamiento: protéjase de la luz. No refrigerar. Mantenga el frasco dentro del estuche.

ProNoDen®-30CH

Tipo de producto: medicamento homeopático.

Tipo de producción: industrial por Instituto Finlay.

Forma farmacéutica: gotas sublinguales.

Vía de administración: sublingual.

Forma de presentación: frasco de vidrio ámbar y tapa-gotero de PP con 15 o 30 mL.

Composición: cada mililitro (20 gotas) contiene dinamodiluciones homeopáticas de *Bryonia* 30CH, *Eupatorium* 30CH y *Gelsemium* 30CH, en solución hidroalcohólica al 30 %.

Componente

Bryonia alba

Eupatorium perfoliatum

Gelsemium sempervirens

Coadyuva al alivio de:

Dolor osteomuscular, fiebre, fatiga física, dolor de cabeza

Dolor retro-orbital y articular, fiebre, debilidad física

Dolor de cabeza, fiebre

Usos recomendados: medicamento homeopático utilizado como tratamiento auxiliar preventivo de las enfermedades febriles inespecíficas que cursan con cefalea y dolores músculo-esqueléticos. Entre estas se incluyen enfermedades virales como dengue y la gripe.

Contraindicaciones: hipersensibilidad al medicamento o a sus componentes.

Precauciones: el uso de este producto no excluye, sustituye o limita la aplicación de otros tratamientos. En caso de aparición de síntomas fiebre, cefalea o dolores músculo esqueléticos se recomienda suspender el tratamiento preventivo y comenzar con ProNoDen-6C.

Advertencias especiales y precauciones de uso: no administrar junto con olores fuertes, comidas o bebidas. Se recomienda no fumar, beber o comer 20 min antes y después de la administración. Mantener alejado de equipos electrónicos que generen ondas electromagnéticas fuertes. En la elaboración de este producto se utiliza etanol al 30 % por lo que en niños menores de 10 años y en personas sensibles se recomienda diluirlo previamente en ¼ vaso de agua potable.

Uso en embarazo, lactancia y niños: no existen restricciones en cuanto a la lactancia, embarazo y niños menores de 10 años. En estos casos se recomienda diluirlo previamente en ¼ vaso de agua potable.

Efectos indeseables: no se han descrito.

Posología y modo de administración: para la prevención se recomienda la administración de una dosis (5 gotas) una vez al día durante al menos 10 días sin exceder los 30 días. Si la administración se realiza durante 30 días se recomienda esperar 7 días antes de comenzar un nuevo tratamiento preventivo. En presencia de riesgos conocidos de exposición a enfermedades virales que causen fiebre, cefalea y dolores músculo-esqueléticos como el dengue se recomienda aumentar la frecuencia de administración a una dosis (5 gotas) dos veces al día durante al menos 7 a 10 días y luego continuar tratamiento preventivo general. En caso de síntomas fiebre, cefalea o dolores músculo-esqueléticos se recomienda suspender el tratamiento preventivo y comenzar con ProNoDen-6C.

Interacciones medicamentosas: no se han descrito.

Sobredosis: no se han descrito.

Instrucciones para el uso: antes de administrar cada dosis se sugiere golpear al menos 10 veces el frasco contra la palma de la mano. Se recomienda la administración sublingual con la boca completamente limpia y libre de olores fuertes y cualquier sabor, por lo que no se debe comer, beber o cepillarse los dientes, ni fumar en 10 a 20 min antes o después de la administración del medicamento. En caso de administrar el producto diluido en agua potable (1/4 vaso), este se debe retener en la boca durante 5 seg garantizando el contacto sublingual. Se recomienda además evitar el contacto del cuentagotas, el interior de la tapa o el medicamento con las manos o labios. Se sugiere dispensar previamente cada dosis (5 gotas) en la tapa del frasco y luego administrar debajo de la lengua.

Condiciones de almacenamiento: Imacelar por debajo de 30 °C, protéjase de la luz. No refrigerar. Mantenga el frasco dentro del estuche.

Propóleos tintura 5 %

Tipo de producto: apifármaco.

Tipo de producción: local y dispensarial.

Forma farmacéutica: tintura (líquido homogéneo).

Vía de administración: oral y tópico

Forma de presentación: frasco de vidrio ámbar.

Período de vida útil: 1 año.

Composición:

- Propóleos tintura 10 %: 50 mL.
- Alcohol etílico al 70 % csp: 100 mL.

Posología: según criterio del facultativo.

Actividad biológica demostrada: antimicótico, cicatrizante, antiinflamatorio. Pudiera utilizarse como giardicida con precaución, dada las contraindicaciones aquí expuestas.

Indicaciones: micosis, úlceras y heridas, otros procesos dermatológicos, giardiasis.

Contraindicaciones: se recomienda no administrar por vía oral, por tener solvente alcohólico en caso de pacientes con patologías gastrointestinales.

Advertencias: puede producir reacciones adversas en pacientes alérgicos a los derivados de la colmena.

Almacenamiento: temperatura ambiente.

Propolina tintura

Tipo de producto: apifármaco.

Tipo de producción: industrial por LABIOFAM.

Forma farmacéutica: tintura (líquido homogéneo).

Vía de administración: oral y tópica.

Forma de presentación: frasco de cristal ámbar por 120 mL.

Composición: mezcla de propóleos en solución hidroalcohólica que contiene 60 mg de sustancias bioactivas por cada mililitro de la tintura.

Actividad biológica demostrada: antimicótico, cicatrizante, antiinflamatorio. Pudiera utilizarse como giardicida con precaución, dada las contraindicaciones aquí expuestas.

Indicaciones: micosis, úlceras y heridas, otros procesos dermatológicos, giardiasis.

Posología: para la vía oral en niños se debe disolver 15 gotas en un vaso de agua e ingerir tres veces al día, alejado del horario de ingestión de alimentos. En adultos se utiliza de igual forma, pero diluyendo 30 gotas de la tintura en un vaso de agua. Para la vía tópica se aplica la tintura directamente sobre la lesión cutánea entre dos y tres veces al día. Para su uso como colutorio se disuelven 30 gotas y se enjuaga la boca o se hacen gárgaras, no menos de tres veces al día.

Contraindicaciones: se recomienda no administrar por vía oral en pacientes con determinadas afecciones gastrointestinales, por tener solvente alcohólico.

Advertencias: puede producir reacciones adversas en pacientes alérgicos a los derivados de la colmena.

Almacenamiento: temperatura ambiente.

Salvia del país crema

Tipo de producto: fitofármaco.

Tipo de producción: local y dispensarial.

Forma farmacéutica: crema (semisólido).

Vía de administración: tópico.

Forma de presentación: frasco plástico o de vidrio ámbar.

Período de vida útil: seis meses a temperatura ambiente.

Composición:

– Salvia del país extracto fluido: 20 mL.

– Ungüento hidrófilo csp: 100 g.

Posología: aplicar dos o tres veces al día en la parte afectada.

Actividad biológica demostrada: antiinflamatoria, antioxidante, antibacteriana, antifúngica.

Indicaciones: acné, dermatitis, artrosis, alopecia, etc.

Reacciones adversas o efectos colaterales: en ocasiones reacciones alérgicas por vía tópica.

Contraindicaciones: embarazo pues el aceite puede ser altamente irritante por vía tópica.

Advertencias: no se debe exceder la dosis recomendada.

Interacciones: no se reportan por esta vía.

Toxicología: a dosis altas puede ser neurotóxico por el contenido de tuyaona.

Spirulina Platensis tabletas 400 mg

Tipo de producto: fitofármaco. Registrado como suplemento nutricional.

Tipo de producción: industrial por LABIOFAM.

Forma farmacéutica: tabletas por 400 mg.

Vía de administración: oral.

Forma de presentación: frasco de polipropileno por 80 tabletas.

Período de vida útil: tres años.

Composición: contiene polvo de *Spirulina platensis*, aerosil y estearato de magnesio.

Posología: niños mayores de dos años, tres tabletas diarias, una en cada comida. Adultos, seis tabletas diarias dos en cada comida.

Usos recomendados: suplemento nutricional, coadyuvante en el tratamiento de enfermedades causadas por déficit de proteínas, vitaminas, minerales y oligoelementos. Destinada fundamentalmente a complementar régimen dietético en casos de malnutrición y corrección de deficiencias nutricionales.

Condiciones de almacenamiento: se debe almacenar en espacios donde la temperatura no exceda los 25 °C. Consérvese protegido de la luz y la humedad. No almacenar junto a sustancias tóxicas o que emitan olores y sabores extraños que puedan afectar al producto.

Tilo extracto fluido

Tipo de producto: fitofármaco.

Tipo de producción: local y dispensarial.

Tipo de producto: fitofármaco.

Forma farmacéutica: extracto fluido (líquido homogéneo).

Vía de administración: oral.

Forma de presentación: frasco de vidrio ámbar por 30 mL.

Período de vida útil: 1 año a temperatura ambiente.

Composición: cada mililitro contiene:

- Especie vegetal *Justicia pectoralis* Jacq.: 1 g.
- Alcohol etílico al 50 %: 1 mL.

Posología: De 0,2 mL (200 mg) a 0,25 mL 0,25 mL (250 mg) en medio vaso de agua, dos o tres veces al día.

Actividad biológica demostrada: antipsoriática, sedante, digestivo e inmunoestimulante.

Indicaciones: insomnio, ansiedad, depresión, psoriasis y dispepsias.

Reacciones adversas o efectos colaterales: somnolencia, dolor de cabeza y mareos.

Contraindicaciones: embarazo y lactancia.

Advertencias: esta planta, utilizada sola, es muy depresora del Sistema Nervioso Central, por lo que se recomienda utilizarla siempre en combinación con otras como la pasiflora. No consumir por más de 30 días consecutivos.

Interacciones: no debe emplearse junto con anticoagulantes o en pacientes con trastornos circulatorios.

Toxicología: no existen referencias al respecto.

Tilo jarabe

Tipo de producto: fitofármaco.

Tipo de producción: local y dispensarial.

Forma farmacéutica: jarabe (líquido homogéneo).

Vía de administración: oral.

Forma de presentación: frasco de vidrio ámbar por 120 mL.

Período de vida útil: tres meses a temperatura ambiente.

Composición: cada cucharada por 15 mL contiene:

- Tilo extracto fluido: 1 mL.
- Metil parabeno: 0,027 g.
- Propil parabeno: 0,003 g.
- Alcohol etílico al 70 %: 0,15 mL.
- Jarabe simple csp: 15 mL.

Posología: una cucharada tres veces al día.

Actividad biológica demostrada: antipsoriática, sedante, digestivo e inmunoestimulante.

Indicaciones: insomnio, ansiedad, depresión, psoriasis y dispepsias.

Reacciones adversas o efectos colaterales: somnolencia, dolor de cabeza y mareos.

Contraindicaciones: embarazo y lactancia.

Advertencias: cuando esta planta se utiliza sola, es muy depresora del Sistema Nervioso Central, por lo que se recomienda utilizarla siempre

en combinación con otras plantas, como la pasiflora. No consumir por más de 30 días consecutivos.

Interacciones: no debe emplearse junto con anticoagulantes o en pacientes con trastornos circulatorios.

Toxicología: no existen referencias al respecto.

Té de riñón extracto fluido

Tipo de producto: fitofármaco.

Tipo de producción: local y dispensarial.

Forma farmacéutica: extracto fluido (líquido homogéneo).

Vía de administración: oral.

Forma de presentación: frasco de vidrio ámbar por 30 mL.

Período de vida útil: un año a temperatura ambiente.

Composición: cada mililitro contiene:

- Especie vegetal *Orthosiphon stamineus* Benth.: 1 g.
- Alcohol etílico al 50 %: 1 mL.

Posología: de 0,2 mL (200 mg) a 0,25 mL 0.25 mL (250 mg) en medio vaso de agua, dos veces al día.

Actividad biológica demostrada: diurética.

Indicaciones: litiasis renal e hipertensión arterial.

Reacciones adversas o efectos colaterales: hipotensión.

Contraindicaciones: en personas deshidratadas o con problemas de hipotensión.

Advertencias: ninguna.

Interacciones: no se reportan.

Toxicología: no existen referencias al respecto.

Toronjil de menta tintura al 4 % (toronjil alcoholado)

Tipo de producto: fitofármaco.

Tipo de producción: local y dispensarial.

Forma farmacéutica: tintura (Líquido homogéneo).

Vía de administración: tópica, en fricciones.

Forma de presentación: frascos de vidrio ámbar por 30 mL.

Período de vida útil: tres años a temperatura ambiente.

Composición: cada mililitro contiene:

- Especie vegetal *Mentha piperita* L.: 20 g.
- Alcohol etílico al 70 %: 500 mL.

Posología: aplicar en fricciones tres veces al día.

Actividad biológica demostrada: analgésica, antiséptica, antiinflamatoria y antipirética.

Indicaciones: fiebre.

Reacciones adversas o efectos colaterales: dermatitis por contacto.

Contraindicaciones: embarazo y lactancia.

Advertencias: no exceder de la dosis indicada, evitando su uso continuado.

Interacciones: no existen.

Toxicología: no existen referencias al respecto.

TratHo®-cólera

Tipo de producto: medicamento homeopático.

Tipo de producción: Industrial. Instituto Finlay.

Forma farmacéutica: gotas sublinguales.

Vía de administración: sublingual.

Forma de presentación: frasco de vidrio ámbar y tapa-gotero de PP con 15 o 30 mL.

Composición: Cada mililitro (20 gotas) contiene dinamodiluciones homeopáticas a la 30CH y 200CH de *Carbo vegetabilis*, *Colibacilinum*, *Cuprum metallicum*, *Echinacea angustifolia*, *Veratrum album*, *Nosode Cólera* y los coadyuvantes florales de Bach: *Rescue Remedy* y *Crap apple*; en solución hidroalcohólica al 30 %.

Usos recomendados: medicamento homeopático recomendado como tratamiento auxiliar en enfermedades diarreicas agudas y síntomas clínicos compatibles con cólera.

La acción clínica de cada componente para el uso recomendado es la siguiente:

Componente	Coadyuva al alivio de:
<i>Carbo vegetabilis</i>	Desmayos, colapso: escalofrío, transpiración, debilidad
<i>Colibacilinum</i>	Infección por bacterias entéricas patógenas, colibacilosis
<i>Cuprum metallicum</i>	Diarrea, deshidratación, pérdida de líquidos, desbalance de electrolitos, calambres
<i>Echinacea angustifolia</i>	Sepsis e infecciones
<i>Veratrum album</i>	Diarrea profusa y acuosa, vómitos, debilidad, colapso, escalofrío, frío corporal, postración
<i>Nosode Cólera</i>	Infección por <i>Vibrio cholerae</i>
<i>Rescue Remedy</i>	Primeros auxilios para urgencias médicas
<i>Crab apple</i>	Desesperación, abatimiento, desequilibrios mentales relacionados a procesos infecciosos, desintoxicación

Contraindicaciones: hipersensibilidad al medicamento o a sus componentes.

Precauciones: el uso de este producto no excluye, sustituye o limita la aplicación de otros tratamientos o medidas higiénico-sanitarias para el control de la enfermedad. Este producto contiene etanol al 30 %, por lo que en niños menores de 10 años, embarazo, lactancia, geriatría y en personas sensibles (desórdenes hepáticos o alcoholismo), recomendamos diluirlo en ¼ vaso de agua.

Advertencias: no manipular o administrar este producto en presencia de olores fuertes (perfume, tabaco, ambientadores, mentol, desinfectantes, etc.). No administrar junto con comidas o bebidas. Se recomienda no fumar, beber, comer o lavarse los dientes 20 min antes y después de la administración. Mantener alejado de equipos electrónicos que generen ondas electromagnéticas fuertes (televisores, microondas, computadoras, celulares, radios, teléfonos inalámbricos, refrigeradores, etc.). En caso de aparición de síntomas severos asociados a los usos recomendados u otros signos no relacionados, se debe acudir al médico.

Interacciones medicamentosas: no se han descrito.

Posología: se recomienda la administración de una dosis (5 gotas) dos veces al día durante al menos dos días y continuar con una dosis diaria hasta la recuperación completa de los síntomas. Se recomienda no exceder los 10 días de tratamiento. Durante el tratamiento deben respetarse los horarios de sueño.

Reacciones adversas: no se han descrito.

Instrucciones para el uso: antes de administrar cada dosis se sugiere golpear al menos 10 veces el frasco contra la palma de la mano. Se recomienda la administración sublingual con la boca completamente limpia y libre de olores fuertes y cualquier sabor. Por lo que no se debe comer, beber, cepillarse los dientes ni fumar 20 min antes o después de la administración del medicamento. En caso de administrar el producto diluido en agua potable ($\frac{1}{4}$ de vaso), este se debe retener en la boca durante 5 seg garantizando el contacto sublingual. Se recomienda además evitar el contacto del cuentagotas, el interior de la tapa o el medicamento con las manos o labios. Se sugiere dispensar previamente cada dosis (5 gotas) en la tapa del frasco y luego administrar debajo de la lengua.

Condiciones de almacenamiento: protéjase de la luz. No refrigerar. Mantenga el frasco dentro del estuche.



TratHo®-dengue

Tipo de producto: medicamento homeopático.

Tipo de producción: industrial por Instituto Finlay.

Forma farmacéutica: gotas sublinguales.

Vía de administración: sublingual.

Forma de presentación: frasco de vidrio ámbar y tapa-gotero de PP con 15 o 30 mL.

Composición: cada mililitro (20 gotas) contiene dinamodiluciones homeopáticas de *Bacillinum* 200CK, *Bryonia alba* 200CK, *Crotalus horridus* 30CH, *Eupatorium perfoliatum* 200CK, *Gelsemium sempervirens* 200CK, *Solanum dulcamara* 200CK y *Tuberculinum aviare* 200CK, en solución hidroalcohólica al 30 %.

Usos recomendados: medicamento homeopático recomendado como tratamiento auxiliar de enfermedades virales agudas con síntomas clínicos compatibles con dengue.

La acción clínica de cada componente para los usos recomendados es la siguiente:

Componente	Coadyuva al tratamiento de:
<i>Bacillinum</i>	Fiebre, dolor de cabeza, tos, síntomas respiratorios, astenia
<i>Bryonia alba</i>	Dolor osteo-muscular, fiebre, debilidad física, irritabilidad.
<i>Crotalus horridus</i>	Hemorragia, dolores musculares persistentes, diarrea, fiebre, rash.
<i>Eupatorium perfoliatum</i>	Dolor de cabeza, dolor retro-orbital y osteo-articular, fiebre, escalofríos, náuseas y vómitos.
<i>Gelsemium sempervirens</i>	Debilidad física, dolor de cabeza, fiebre, temblores
<i>Solanum dulcamara</i>	Dolor de cabeza, síntomas relacionados con resfriados, frialdad corporal y escalofríos.
<i>Tuberculinum aviare</i>	Anorexia, síntomas respiratorios agudos, falta de apetito.

Contraindicaciones: hipersensibilidad al medicamento o a sus componentes.

Precauciones: el uso de este producto no excluye, sustituye o limita la aplicación de otros tratamientos o medidas higiénicas sanitarias para el control de la enfermedad. Este producto contiene etanol al 30 %, por lo que en niños menores de 10 años, embarazo, lactancia, geriatría y en personas sensibles (desórdenes hepáticos o alcoholismo), se recomienda diluirlo en ¼ vaso de agua.

Advertencias: no manipular o administrar este producto en presencia de olores fuertes (perfume, tabaco, ambientadores, mentol, desinfectantes, etc.). No administrar junto con comidas o bebidas. Se recomienda, no fumar, beber, comer o lavarse los dientes 20 min antes y después de la administración. Mantener alejado de equipos electrónicos que gene-

ren ondas electromagnéticas fuertes (televisores, microondas, computadoras, celulares, radios, teléfonos inalámbricos, refrigeradores, etc.). Durante el uso de este producto en personas sensibles es posible una ligera agravación temporal de algunos síntomas relacionados con la enfermedad que es seguida de una rápida mejoría. En caso de persistencia de estos síntomas por más de dos días o aparición de síntomas severos u otros signos no relacionados, se debe acudir al médico.

Interacciones medicamentosas: no se han descrito.

Posología: se recomienda la administración de una dosis (5 gotas) una vez al día hasta lograr recuperación de los síntomas de la enfermedad. Se recomienda no mantener el tratamiento por más de 10 días.

Reacciones adversas: no se han descrito.

Instrucciones para el uso: antes de administrar cada dosis se sugiere golpear al menos 10 veces el frasco contra la palma de la mano. Se recomienda la administración sublingual con la boca completamente limpia y libre de olores fuertes y cualquier sabor. Por lo que no se debe comer, beber, cepillarse los dientes ni fumar 20 min antes o después de la administración del medicamento. En caso de administrar el producto diluido en agua potable ($\frac{1}{4}$ de vaso), este se debe retener en la boca durante 5 seg garantizando el contacto sublingual. Se recomienda además evitar el contacto del cuentagotas, el interior de la tapa o el medicamento con las manos o labios. Se sugiere dispensar previamente cada dosis (5 gotas) en la tapa del frasco y luego administrar debajo de la lengua.

Condiciones de almacenamiento: protéjase de la luz. No refrigerar. Mantenga el frasco dentro del estuche.

Vidatox® 30CH

Tipo de producto: medicamento homeopático.

Tipo de producción: industrial por LABIOFAM.

Forma farmacéutica: gotas.

Vía de administración: sublingual.

Composición: cada mililitro (20 gotas) contiene:

- Veneno de *Rhopalurus junceus* 30CH: 0,01 mL.
- Alcohol etílico csp.
- Água purificada csp.

Usos recomendados: terapia complementaria para el tratamiento de síntomas provocados por los efectos del cáncer. Alivio del dolor.

Precauciones: embarazo, lactancia, pacientes pediátricos menores de 12 años. No administrar con olores fuertes, comidas o bebidas. Se recomienda no fumar, beber o comer 20 min antes y después de la administración. Mantener alejado de equipos electrónicos que generen ondas electromagnéticas fuertes. Mantener alejado de perfumes y olores fuertes. No refrigerar, no trasvasar.

Advertencias: el uso de este producto no excluye, sustituye o limita la aplicación de otros tratamientos convencionales utilizados en la terapia contra las neoplasias. Si los síntomas persisten o empeoran debe consultar a su médico. En la elaboración de este producto se utiliza etanol, por lo que se sugiere no usar en embarazadas ni en niños menores de un año. Debe limitarse en caso de hipersensibilidad al medicamento o a sus componentes.

Intoxicación, sobredosis, tratamiento de urgencias y antidotos: no se han descrito.

Posología: administrar 5 gotas sublinguales cada 12 h. Si el paciente no tolerara el medicamento directamente en la boca por el grado alcohólico que contiene o por lesiones en vías digestivas se debe disolver las 5 gotas del producto en una cucharada (15 mL) de agua hervida o purificada. Puede suministrarse a través de sonda de gastrostomía.

Interacciones con otros productos medicinales y otras formas de interacción: no se han descrito.

Efectos sobre la capacidad de conducción de vehículos y maquinarias: no se han descrito.

Otras informaciones farmacológicas y toxicológicas: estudios *in-vitro* del veneno de *Rhopalurus junceus* han evidenciado toxicidad diferencial sobre algunos modelos de células tumorales, protección del ADN de procesos peroxidativos y actividad analgésica-antiinflamatoria. El veneno de *Rhopalurus junceus* presenta elevados volúmenes de distribución y tienen como principal vía de excreción la vía renal. Los estudios realizados hasta el momento no han evidenciado efectos teratogénicos ni mutagénicos.

Condiciones de almacenamiento: se recomienda almacenar por debajo de 30 °C y protegido de la luz. No se debe refrigerar ni trasvasar. Mantener el frasco dentro del estuche y alejado de equipos electrónicos que generen ondas electromagnéticas fuertes.

Vimang crema cosmética

Tipo de producto: cosmecéutico.

Tipo de producción: industrial por LABIOFAM.

Forma farmacéutica: crema cosmética.

Vía de administración: tópica.

Forma de presentación: frasco de polietileno por 240 mg.

Composición: es un producto cosmético que por su composición, a base de ingredientes naturales, aporta hidratación, elasticidad y suavidad a la piel. Los principios activos que contiene poseen actividad antioxidante.

Uso recomendado: uso externo como crema. Aplicar dos o tres veces al día, una capa fina en las partes deseadas y extender hasta su total absorción.

Vimang extracto acuoso concentrado

Tipo de producto: fitofármaco. Registrado como suplemento nutricional antioxidante.

Tipo de producción: industrial por LABIOFAM.

Forma farmacéutica: extracto acuoso concentrado.

Vía de administración: oral.

Forma de presentación: frasco de vidrio ámbar por 500 mL.

Período de vida útil: un año a temperatura ambiente. Una vez abierto requiere conservación en frío.

Composición: extracto acuoso concentrado de *Mangifera indica* L.

Acción: suplemento nutricional antioxidante.

Posología: en mayores de 15 años, 5 mL tres veces al día alejado de las comidas y los medicamentos, debe agitarse antes de ingerirse. Se han utilizado dosis de hasta 30 mL. En menores de 15 años valorar por el especialista.

Usos recomendados: su principal uso es como suplemento nutricional antioxidante. Recomendado para elevar la calidad de vida.

Otros usos: antiinflamatorio y analgésico con acción sobre el sistema osteomioarticular. Inmunoregulador y antialérgico.

Advertencias: no utilizar durante el embarazo ni en la lactancia materna. No debe administrarse a personas con hipersensibilidad conocida a alguno de sus componentes.

Para el desarrollo de la medicina natural y tradicional en Cuba, los elementos prioritarios a tener en cuenta son la producción, la comercialización y el uso racional de los productos naturales.

El texto *Guía para la prescripción de productos naturales* está encaminado a facilitar el conocimiento de medicamentos de los elementos básicos relacionados con los 68 renglones incluidos en el actual Cuadro Básico de Productos Naturales. Para la presente edición se tuvo en cuenta la información técnica aportada por los productores a la Dirección de Medicamentos y Tecnologías Médicas del Ministerio de Salud Pública, así como el Formulario nacional de fitofármacos y apifármacos, publicado por la Editorial Ciencias Médicas en el año 2010.

En las manos de los profesionales de la salud, esta guía será una herramienta muy útil en su quehacer diario, la cual contribuirá a elevar la calidad de la prescripción de las formulaciones de origen natural que aquí se presentan para utilizarlas no solo como una alternativa terapéutica, sino también para preservar la salud y apoyar la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles y epidémicas.



ecimed
EDITORIAL CIENCIAS MÉDICAS
www.ecimed.sld.cu

ISBN 978-959-212-907-8



9 789592 129078